

平成31年度 摂津市委託事業
ふれあいの里「つどい場」のご案内

「つどい場」とは、摂津市内に居住されているおおむね65歳以上の方であればどなたでも参加できる高齢者の「居場所」です。時にはゆつくりとお茶を飲みながらホツとしたり、誰かと一緒におしゃべりをしたり・・・ふれあいの里「つどい場」は、カラオケ教室とコラボレーションすることにより、歌あり・笑いあり・出会いありのいつまでも「元気」でいられる介護予防の場でもあります。

日時

平成31年4月3日～毎週水曜日 10:00～12:00
※年末年始、その他臨時でお休みとなる場合があります。



場所

摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8(ふれあいの里内)



参加費

100円 (お茶・お菓子代として)
※カラオケ教室にご登録いただいている方については、
年間2,000円いただいているため、第1・3週は無料です。



内容

- カラオケや軽スポーツを通してストレスの発散
 - 季節の製作や手芸、お茶をのみながらおしゃべり
 - 機能低下を防止する体操や認知症予防のゲーム等
- ※第1・3週はカラオケ教室とのコラボレーション
ぬり絵や体操、お茶タイムもあります。



《お問合せ先》

ふれあいの里 摂津市立身体障害者・老人福祉センター
TEL:072-653-1212 担当:寺本(てらもと) 東(あづま)

《委託事業担当》

摂津市高齢介護課 高齢福祉係
TEL:06-6383-1111