

# ふれあいの里「つどい場」のご案内

「つどい場」とは、65歳以上のかたであればどなたでも参加できる高齢者の「居場所」。時にはゆっくりと、お茶をいただきながらホッとしたり、だれかといっしょに話をしたり。ふれあいの里「つどい場」は、カラオケ教室とコラボレーションすることにより、歌いあり、笑いあり、出会いありのいつまでも「元気」でいられる介護予防の場でもあります。

- 《内 容》 カラオケを通してストレスの発散・お茶を飲みながらのおしゃべり・機能低下を防止する体操や認知症予防のゲームなど  
第1・3週は **カラオケ教室とのコラボレーション**  
課題曲を毎月練習し発表します。体操やお茶タイムもあります。
- 《日 時》 平成29年4月5日から 毎週水曜日  
10:00～12:00 **第3水曜日は12:45～14:45**  
※ただし、年末年始、その他臨時でお休みとなる場合があります。
- 《場 所》 ふれあいの里内 摂津市立身体障害者・老人福祉センター  
(摂津市烏飼上5-2-8)
- 《参加費》 100円 (お茶・お菓子代として)  
※第1・3週のカラオケ教室の登録者は、年間2,000円いただいているため、カラオケ教室の登録者については、第1・3週を無料とします。
- 《お問い合わせ先》  
ふれあいの里 摂津市立身体障害者・老人福祉センター  
担 当 : 寺本(てらもと) 東(あづま)  
TEL 072-653-1212
- 《委託事業担当》 摂津市高齢介護課 高齢福祉係  
TEL 06-6383-1111