

平成31年
1月号



福祉センターだより



摂津市立
身体障害者・老人福祉センター
☎566-0062
摂津市鳥飼上5-2-8
☎072-653-1212

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに新春を
お迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年地震、大雨、台風と災害が続きました。利用者の皆様の中には大きな被害を受けられた方もあり
ました。このような時こそ本センターは、利用者の皆様が少しでも笑顔になり、元気を出していただける
心の拠り所となりたいという思いで頑張ってきました。今年も多くの方々が、いつまでも元気に
活動していただけるように職員一丸となって、皆様の生きがい・健康づくりのお手伝いをしてまいります。
今年もよろしくお願いいたします。

所長 登阪 弘



第34回ふれあいの里バスツアー

～新名所「名古屋城本丸御殿」と蒲郡温泉一泊二日の旅～

- 日 時:平成31年1月31日(木)・2月1日(金)
 - 行き先:愛知県方面
 - <名古屋城本丸御殿> <金シャチ横丁>
 - <無量寺(がん封じ寺)> <蒲郡海鮮市場>
 - <八丁味噌の郷>
 - 宿泊先:蒲郡温泉「ホテル竹島」
愛知県蒲郡市竹島海岸(TEL:0533-69-1256)
 - 対象者:センター利用者及びいきいきカレッジOBの方
 - 定 員:80名
 - 参加費:22,000円(1泊4食)
平成31年1月18日(金)までにセンター受付にて
お支払いください。
- ※キャンセルの場合、取消料がかかる場合がございます。



若干名
空きあり!
お申し込み
お待ちしております!



★ 今月のつどい場 ★

1/19 10:00 ~ 12:00
カラオケ教室コラボ

1/16 12:45 ~ 14:45
カラオケ教室コラボ

1/23 10:00 ~ 12:00
ポツチャ

1/30 10:00 ~ 12:00
折り紙で人形作り



～ ご参加お待ちしております! ～

インフルエンザにご注意!

インフルエンザが流行する季節になりました。子どもや高齢者は重症化しやすく、死亡に至ることも少なくありません。感染予防に努めて、寒い冬を元気に乗り切りましょう!

予防法

- ① 予防接種を受けましょう。
- ② 人混みや繁華街に行く際はマスクをつけましょう。
- ③ 外出後は手を洗いましょう。アルコール消毒も効果的。
- ④ 室内では適切な湿度(50%~60%)を保ちましょう。
- ⑤ 体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。



収集にご協力ありがとうございます!

★12月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 3,570円 でした。





1月の予定表



休館日のお知らせ

1・2・3・4・5・6
13・14・20・27日

主催事業のお知らせ

カラオケ教室&つどい場
9・16日
つどい場
23・30日
健康体操(新規)
10・24日
バスツアー
31日・2月1日



貸館のお知らせ

46期パソコン科OB
9・23日
パソコンあじさい
10・24日
48期パソコン科OB
15・22日
50期パソコン科OB
11・25日
緑クラブ
19日



		主催事業	同好会
1日	火		休館
2日	水		休館
3日	木		休館
4日	金		休館
5日	土		休館
6日	日		休館
7日	月		え~やろ仲良会②
8日	火		パソコン撫子 パソコン44会 書道 いきいきふれあいの会
9日	水	カラオケ教室&つどい場	パソコン② 陶芸②
10日	木	健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
11日	金		太極拳
12日	土		え~やろ仲良会① 陶芸②
13日	日		
14日	月	成人の日	
15日	火		パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
16日	水	カラオケ教室&つどい場	パソコン① 陶芸②
17日	木		パソコン撫子 健康体操A 健康体操C 陶芸①
18日	金		太極拳
19日	土		陶芸②
20日	日		
21日	月		え~やろ仲良会②
22日	火		書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
23日	水	つどい場(ポッチャ)	パソコン② 陶芸②
24日	木	健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
25日	金		太極拳
26日	土		陶芸②
27日	日		
28日	月	手芸ボランティア活動日	え~やろ仲良会①
29日	火		いきいきふれあいの会 陶芸①
30日	水	つどい場(折り紙で人形作り)	陶芸②
31日	木	バスツアー	健康体操A 健康体操C 陶芸①
1日	金	バスツアー	



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で