



福祉センターだより



摂津市立
身体障害者・老人福祉センター
☎566-0062
摂津市鳥飼上5-2-8
☎072-653-1212

★第19回福祉センターまつりのお知らせ★

今年度も下記のとおり、センターまつりを開催いたします！ぜひご参加ください！

- 日 時 ● 令和元年9月21日(土) 午前10時～午後3時
- 内 容 ● 舞台発表・みんなで楽しもう(歌・体操等)・作品展示・バザーコーナー・体験コーナー(革工芸・手芸) お楽しみ抽選会
- 食べ物 ● お弁当 700円 ※前売りチケット制
- 飲み物 ● お茶・ジュース・コーヒー・等 ※当日現金にて販売
- お願い ● 今年度よりアルコール類の販売はなし・お持ち込みも禁止とさせていただきますこととなりました。ご理解とご協力よろしくお願いします。



★ 今月のつとめ場 ★

7/3 10:00 ~ 12:00
カラオケ教室コラボ



7/10 10:00 ~ 12:00
カーリンコン



7/17 10:00 ~ 12:00
カラオケ教室コラボ



7/24 10:00 ~ 12:00
バルーンアート

7/31 10:00 ~ 12:00
折り紙(くす玉)

～ ご参加お待ちしております！ ～

★バザー用品提供のお願い★

食器・タオル・シーツ・おもちゃ・子ども用品・本・CD・などなど、ご不用品がございましたらぜひご提供をお願いします！

※タオル・シーツ・肌着等は新品のみとさせていただきます。

量が多い場合は、ご自宅まで取りに伺う事も可能です。事務所までご相談ください！

7月1日(月)より、ふれあいの里敷地内は禁煙となります。ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。



はつらつ元気でまっせ講座

週に1回、5~6名以上で活動されるグループに、健康運動指導士、歯科衛生士、栄養士といきいき体操の会の講師を派遣します。

★内 容★

運 動 筋力アップトレーニング・ストレッチ・「摂津みんなで体操四部作」等

口 腔 飲み込みが良くなる顔や舌の体操・歯磨きの仕方などのお話と実演

栄 養 食事についてのお話やゲーム等

- ※会場の手配や準備はグループで行ってください。
- ※講師派遣の費用は無料ですが、会場費がかかる場合はグループで負担してください。
- ※DVD やビデオは貸し出します。

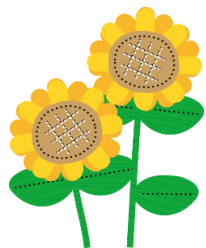
派遣を希望されるグループはセンターへお申し込みください！



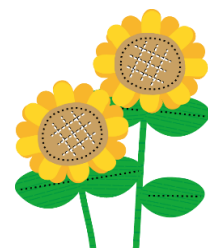
収集にご協力ありがとうございます！

★6月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 6,952 円でした。





7月の予定表



休館日のお知らせ

7・14・15
21・28日

主催事業のお知らせ

いきいきカレッジ
5・12・19・26日

カラオケ教室&つどい場
3・17日

つどい場
10・24・31日

健康体操(新規)
11・25日

男性のための筋トレ
&ストレッチ教室
6・20日



貸館のお知らせ

46期パソコン科OB
10・24日

パソコンあじさい
11・25日

48期パソコン科OB
9・16日

ひびきはばたき園
18・23日

		主催事業	同好会
1日	月		え~やろ仲良会②
2日	火		パソコン撫子 いきいきふれあいの会 陶芸①
3日	水	カラオケ教室&つどい場	陶芸②
4日	木		健康体操A 健康体操C 陶芸①
5日	金	いきいきカレッジ	
6日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
7日	日		
8日	月		え~やろ仲良会①
9日	火		パソコン44会 書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
10日	水	つどい場(カーリンコン)	パソコン 陶芸②
11日	木	健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
12日	金	いきいきカレッジ	
13日	土		太極拳 陶芸②
14日	日		
15日	月	海 の 日	
16日	火		パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
17日	水	カラオケ教室&つどい場	陶芸②
18日	木		パソコン撫子 健康体操A 健康体操C 陶芸①
19日	金	いきいきカレッジ	
20日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
21日	日		
22日	月		え~やろ仲良会①
23日	火		書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
24日	水	つどい場(バルーンアート)	パソコン 陶芸②
25日	木	健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
26日	金	いきいきカレッジ	
27日	土		太極拳 陶芸②
28日	日		
29日	月		え~やろ仲良会②
30日	火		いきいきふれあいの会 陶芸①
31日	水	つどい場(折り紙)	太極拳 陶芸②



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で