



平成30年 9月

● 9/12 手のひら健康バレー ●

9月2週目は、手のひら健康バレーをしました。
人数が少なめでしたが、みんなで輪になって
何回続くかに挑戦！
初めはなかなか続けることが難しかったので、
ボールを風船に変えて練習しました。
みんなで数を数えながら風船を落とさない
ように頑張りました☆



● 9/26 牛乳パックでペン立て作り ●

牛乳パックでペン立て作りを行いました。
好きな色の和紙や包装紙を選んで、
ボランティアさんに教えてもらいながら、
かわいい六角形のペン立てがたくさん
できました！
このペン立ては分けて整理することが
できるので、とっても便利です☆
翌日には「昨日作ったペン立て早速
使ってるよ！」と、うれしいお言葉も
いただきました！



つどい場の 様子

