



第35回ふれあいの里バスツアーのお知らせ

～知る人ぞ知る名旅館早太郎温泉

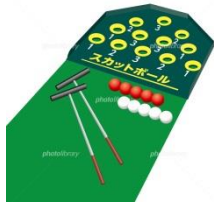
『山野草の宿 二人静』一泊二日の旅～

- 日時 : 令和2年1月30日(木)・31日(金)
- 行先 : 甲信方面(早太郎温泉)
妻籠宿・光前寺・養命酒製造駒ヶ根工場・
お菓子の里飯田城
- 宿泊先 : 山野草の宿 二人静
長野県駒ヶ根市赤穂4-161(Tel0265-81-8181)
- 対象者 : センター利用者及びいきいきカレッジOBの方
- 定員 : 45名(先着順)
- 参加費 : 23,000円(1泊4食)
- 申込受付 : 令和元年12月9日(月)10時より
センター窓口にて受付
※参加申込書にて受付(お電話での申込みは不可)



★ 今月のつどい場 ★

- 12/4 10:00 ~ 12:00
カラオケ交流会
(カラオケ教室コラボ)
- 12/11 10:00 ~ 12:00
スカットボール
- 12/18 10:00 ~ 12:00
カラオケ教室コラボ
- 12/25 10:00 ~ 12:00
祝箸袋作り



～ ご参加お待ちしております! ～

インフルエンザにご注意

インフルエンザが流行する季節になりました。子供や高齢者は重篤化しやすく、死亡に至ることもあります。感染予防に努めて、寒い冬も元気に過ごしましょう。

- 予防には
- ・予防接種を受ける。
 - ・外出後は手洗い、うがいをする。
 - ・人混みではマスクをつける。
 - ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取。
 - ・室内では適切な湿度(50~60%)を保つ。



収集にご協力ありがとうございます!

★11月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 2,263 円でした。





12月の予定表



休館日の お知らせ

1・8・15・22
29・30・31日

主催事業の お知らせ

カラオケ教室&つどい場
4・18日

つどい場
11・25日

健康体操(新規)
12・26日

男性のための筋トレ
&ストレッチ教室
7日

貸館のお知らせ

46期パソコン科OB
11・18日

パソコンあじさい
12・19日

48期パソコン科OB
10・17日

		主催事業	同好会
1日	日		
2日	月		え~やろ仲良会②
3日	火		パソコン44会 パソコン撫子 いきいきふれあいの会 陶芸①
4日	水	カラオケ教室&つどい場(カラオケ交流会)	陶芸②
5日	木		革工芸 健康体操A 健康体操C 陶芸①
6日	金		太極拳
7日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	いきいきふれあいの会 陶芸②
8日	日		
9日	月		え~やろ仲良会①
10日	火		パソコン44会 書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
11日	水	つどい場(スカットボール)	パソコン 陶芸②
12日	木	健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
13日	金		太極拳
14日	土		書道 陶芸②
15日	日		
16日	月		え~やろ仲良し会②
17日	火		いきいきふれあいの会 陶芸①
18日	水	カラオケ教室&つどい場	陶芸②
19日	木		パソコン撫子 健康体操A 健康体操C 陶芸①
20日	金		太極拳
21日	土		え~やろ仲良し会① 陶芸②
22日	日		
23日	月		
24日	火		いきいきふれあいの会
25日	水	つどい場(祝箸袋作り)	パソコン
26日	木	健康体操(新規)	健康体操B
27日	金		
28日	土		
29日	日	休	館 日
30日	月	休	館 日
31日	火	休	館 日



※12/29 (日) ~1/5 (日) はお休みです。

年始は1/6 (月) より開館します。