

男性のための体操教室 参加者募集！

日時：4月23日から翌年3月25日までの
基本第2・4木曜日（全20回）
10:30～11:30

| | | | |
|----|--------|-----|--------|
| 4月 | 23日 | 10月 | 8・22日 |
| 5月 | 14・28日 | 11月 | 12・26日 |
| 6月 | 11・25日 | 12月 | 10・24日 |
| 7月 | 9日 | 1月 | 14・28日 |
| 8月 | 27日 | 2月 | 25日 |
| 9月 | 10・24日 | 3月 | 11・25日 |

講師：履正科学体育研究所
上 真理子 先生

対象者：市内在住の男性で
60歳以上の方及び
身体に障がいのある方



場所：摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上 5-2-8 (ふれあいの里内)

定員：先着10名(※新規優先)

参加費：年間 2,000円

持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装

お申込：4月2日(木)より当センター窓口
又は、お電話にて受付

お問合せ：摂津市立身体障害者・老人福祉センター
TEL 072-653-1212

