

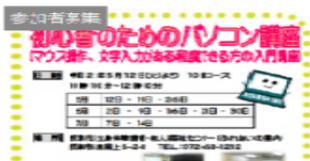


ホームページをリニューアルしました

「何が変わったの?」というと、新たに、ブログのページを増設しました。ブログでは新しい情報をどんどん更新していきたいと思っています。まずは、摂津市 ふれあいの里で検索をしていただき、

センターからのお知らせ

- 2020.01.13 ▶ 地震発生時の対応について
- 2020.01.13 ▶ ウェブサイトをリニューアルしました



2020.02.07
▶ 令和2年度初心者のためのパソコン講座 参加者募集



2020.02.07
▶ 令和2年度健康体操新規クラス 参加者募集



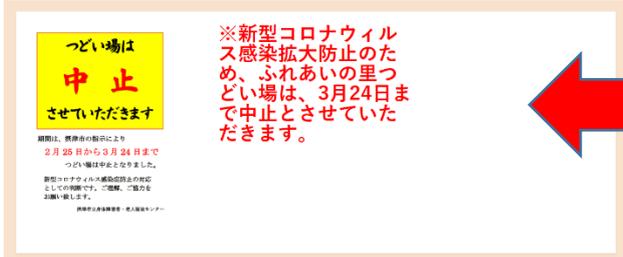
2020.02.07
▶ 令和2年度男性のための体操教室 参加者募集



2020.02.07
▶ 令和2年度男性のための筋トレ&ストレッチ教室 参加者募集



“ブログ新着情報一覧へ”をクリックすると、ブログのページにいきます。主催事業のご案内や、つどい場などの開催報告、休館のお知らせなど盛りだくさんな内容にしていきたいと思っていますので、ぜひ、ご覧になってください。



つどい場の中止のお知らせも、ホームページに載せました。リアルタイムで情報を載せていくので、ぜひ活用してください

収集にご協力ありがとうございます!

★2月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 2,646 円でした。



第35回ふれあいの里バスツアー

1月30日・31日にセンター利用者の方を対象としたバスツアーを総勢47名(職員3名・添乗員1名含む)で行ってきました。

当日は天候に恵まれ、気温も低すぎず絶好の旅行日和でした。(一面の雪景色が見られないのは残念でしたが…)

温泉で日頃の疲れを癒し、宴会で盛り上がり楽しいひと時を過ごし、2日目は光前寺と養命酒製造 駒ヶ根工場の見学をして大阪に戻ってきました。

行かれた皆様からは「とても良かった」という、とても嬉しいお声をたくさんいただきました。

参加して下さった皆様、本当にありがとうございました。

来年度もぜひ参加してください。



★ 今月のつどい会場 ★

- ♪ 3/4
 - ♪ 3/11
 - ♪ 3/18
 - ♪ 3/25 10:00 ~ 12:00
押し花でコースター作り
- 中止
- ~ ご参加お待ちしております! ~



初心者のためのパソコン講座

5月12日(火)より

10:10~12:10

5月 12日・19日・26日

6月 2日・9日・16日・23日・30日

7月 7月・14日

10回コース

講師：平塚 富美子先生

対象者：市内在住の60歳以上の方
及び身体に障がいのある方

定員：5名

参加費：3,000円程度(テキスト代等)

申し込みは3/10(火)より

当センター窓口

又は、お電話にて受付

男性のための筋トレ&ストレッチ教室

土曜日クラス

4月18日より基本第1・3土曜日

9:10~10:30(全20回)。

講師：上村 輝美先生

対象者：市内在住の男性で

60歳以上の方及び

身体に障がいのある方

定員：先着10名(新規優先)

参加費：年間2,000円

持ち物：飲み物・タオル

動きやすい服装

申し込みは4/2(木)より

当センター窓口

又は、お電話にて受付

健康体操新規クラス

4月9日より基本第2・4木曜日の

12:45~13:45(全23回)。

講師：上 真理子先生

対象者：市内在住の60歳以上の方
及び身体に障がいのある方

定員：10名

参加費：年間2,000円

持ち物：飲み物・タオル

動きやすい服装

申し込みは4/2(木)より

当センター窓口

又は、お電話にて受付

男性のための体操教室

木曜日クラス

4月23日より基本第2・4木曜日

10:30~11:30(全20回)。

講師：上 真理子先生

対象者：市内在住の男性で

60歳以上の方及び

身体に障がいのある方

定員：先着10名(新規優先)

参加費：年間2,000円

持ち物：飲み物・タオル

動きやすい服装

申し込みは4/2(木)より

当センター窓口

又は、お電話にて受付



3月の予定表



休館日のお知らせ

1・8・15
20・22・29日

主催事業のお知らせ

カラオケ教室&つどい場

中止

つどい場

25日

健康体操(新規)

26日

男性のための筋トレ
&ストレッチ教室

中止

貸館のお知らせ

46期パソコン科OB

11・25日

パソコンあじさい

26日

48期パソコン科OB

10・24日



		主催事業	同好会
1日	日	休館日	
2日	月		
3日	火		パソコン撫子
4日	水		
5日	木		
6日	金		
7日	土		
8日	日	休館日	
9日	月		
10日	火		パソコン44会
11日	水		
12日	木		
13日	金		
14日	土		
15日	日	休館日	
16日	月		え~やろ仲良し会②
17日	火		いきいきふれあいの会 陶芸①
18日	水		陶芸②
19日	木		パソコン撫子 陶芸①
20日	金	春分の日	
21日	土		陶芸②
22日	日	休館日	
23日	月		え~やろ仲良し会①
24日	火		パソコン44会 書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
25日	水	つどい場(押し花でコースター作り)	パソコン 陶芸②
26日	木	健康体操(新規)	陶芸①
27日	金		太極拳
28日	土		陶芸②
29日	日	休館日	
30日	月		
31日	火		いきいきふれあいの会 陶芸①

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応として主催事業(つどい場、カラオケ教室、健康体操(新規)、男性のための筋トレ&ストレッチ)を、3月24日まで中止します。