



福祉センターだより



摂津市立

身体障害者・老人福祉センター

☎566-0062

摂津市鳥飼上5-2-8

☎072-653-1212

初めての月曜日です!

初心者のための パソコン講座

今年度2回目の『初心者のためのパソコン講座』が
令和3年1月12日(火)よりスタートします!
興味のある方は是非ご参加下さい★

1月	12日・19日・26日
2月	2日・9日・16日
3月	2日・9日・16日・23日



10:10~12:10 / 10回コース

- 講師:平塚 富美子 先生
- 対象者:市内在住の身体障害者の方と
60歳以上の方である程度
パソコンの基本操作ができる方

- 定員:5名程度
- 参加費:3,000円(テキスト代等)



- 受付:11月2日(月)より受付開始
※定員になり次第締め切ります

事務所窓口、又はお電話にて受付しております!
(☎072-653-1212)

お知らせ

ふれあいの里へのいたずら電話が続き、非通知設定
からの電話は繋がらなくなっております。

※お電話番号を通知しておかけ下さい。

エアロバイク講習会

11月9日(月)10:00~11:00

エアロバイク講習会を行います。

要予約となっておりますので

講習を希望される方は事務所窓口
までお問合せ下さい。



今月のつどい場

11/4(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

11/11(水) 10:00~12:00
令和版!!どきどき人生ゲーム★



11/18(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

11/25(水) 10:00~12:00
お正月リースを作ろう♪



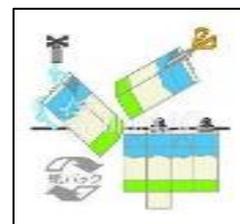
※先着30名限定!

11/2(月)より申込み受付開始★
事務所窓口、又はお電話で!

収集にご協力ありがとうございます!

★10月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは **4,158円**でした。

※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。





11月の予定表



☆今月のカレンダー

休館日のお知らせ

1日・3日・8日・15日
22日・23日・29日

主催事業のお知らせ

カラオケ教室①&つどい場
4日・18日

つどい場

11日・25日

カラオケ教室②

4日・18日

健康体操(新規)

12日・26日

男性のための筋トレ&ストレッチ教室

7日・21日

男性のための体操教室

12日・26日

貸館のお知らせ

11日・25日

46期パソコン科OB

17日・24日

48期パソコン科OB

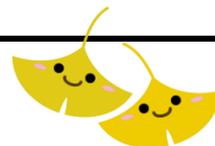
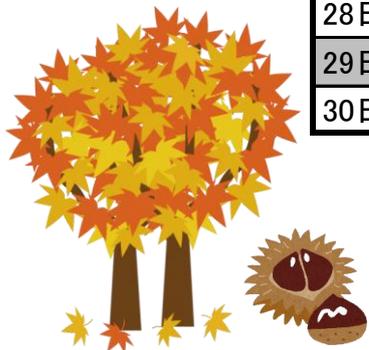
12日・26日

パソコンあじさい

17日

ひびきはばたき園

日	曜	主 催 事 業	同 好 会
1日	日		
2日	月	手芸ボランティア	え~やろ仲良会②
3日	火		
4日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
5日	木		健康体操A 健康体操C 陶芸①
6日	金	いきいきカレッジ⑬	
7日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
8日	日		
9日	月	手芸ボランティア	え~やろ仲良会①
10日	火		パソコンなでしこ 書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
11日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
12日	木	男のための体操教室 健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
13日	金		
14日	土		太極拳 陶芸②
15日	日		
16日	月		え~やろ仲良会②
17日	火		いきいきふれあいの会 陶芸①
18日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
19日	木		パソコンなでしこ 健康体操A 健康体操C 陶芸①
20日	金	いきいきカレッジ⑭	
21日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
22日	日		
23日	月		
24日	火		書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
25日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
26日	木	男のための体操教室 健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
27日	金	いきいきカレッジ⑮⑯終日専門科目	
28日	土		太極拳 陶芸②
29日	日		
30日	月		え~やろ仲良会①



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で