



男性のための体操教室

◎講 師 : 履正科学体育研究所
上 真理子 先生

◎対象者 : 市内在住の男性で60歳以上の方
及び身体に障がいのある方

◎定 員 : 先着10名 **※新規優先**

◎場 所 : 摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8 (ふれあいの里内)

◎参加費 : 年間 2,000円

◎持ち物 : 飲み物・タオル・動きやすい服装

◎お申込 : 4月1日(木)10時より当センター窓口
又はお電話にて受付

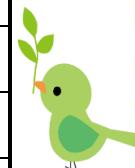
◎お問合せ : ☎072-653-1212



◎日 時 : 5月13日から翌年3月24日 (全20回)
基本第2・4木曜日 10:30~11:30



4月		10月	14・28日
5月	13・27日	11月	11・25日
6月	10・24日	12月	9・23日
7月	8 日	1月	13・27日
8月	12・26日	2月	10・24日
9月	9 日	3月	10・24日



お車での来所も可