



男性のための体操教室



参加者募集★

◎講師： 履正科学体育研究所
上 真理子 先生

◎対象者： 市内在住の男性で60歳以上の方
及び身体に障がいのある方

◎定員： 先着10名 ※新規優先

◎日時： 5月13日から翌年3月24日（全20回）
基本第2・4木曜日 10：30～11：30

◎場所： 摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8（ふれあいの里内）



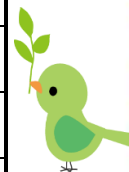
◎参加費： 年間 2,000円

◎持ち物： 飲み物・タオル・動きやすい服装

◎お申込： 4月1日(木)10時より当センター窓口
又はお電話にて受付

◎お問合せ： ☎072-653-1212

4月		10月	14・28日
5月	13・27日	11月	11・25日
6月	10・24日	12月	9・23日
7月	8日	1月	13・27日
8月	12・26日	2月	10・24日
9月	9日	3月	10・24日



お車での来所も可