



男性のための体操教室

参加者募集★



◎講師：履正科学体育研究所
上 真理子 先生

◎お問合せ： 摂津市立身体障害者老人福祉センター
☎072-653-1212

◎対象者： 市内在住の男性で60歳以上の方
及び身体に障がいのある方

◎日 時： 5月12日から翌年3月23日（全20回）
基本第2・4木曜日 10:30~11:30
(5月12日のみ10:15~)

◎定 員： 先着10名📌新規優先



◎場 所： 摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8（ふれあいの里内）

◎参加費： 年間2,000円



◎持ち物： 飲み物・タオル・動きやすい服装

4月		10月	13日・27日
5月	12日・26日	11月	10日・24日
6月	9日・23日	12月	8日・22日
7月	14日・28日	1月	12日・26日
8月	25日	2月	9日
9月	8日・22日	3月	9日・23日

◎お申込： 4月1日(金)10時より当センター窓口
又はお電話にて受付



お車での来所も可

