

令和4年度
摂津市委託事業

ふれあいの里 「つどい場」 ご案内

「つどい場」とは、摂津市内に居住されているおおむね65歳以上の方であれば、どなたでも参加できる高齢者の「居場所」です。時にはゆっくりとお茶を飲みながらホッとしたり、誰かと一緒におしゃべりをしたり・・・ふれあいの里「つどい場」はカラオケ教室とコラボレーションすることにより、歌あり・笑いあり・出会いありのいつまでも「元気」でいられる介護予防の場でもあります。

日 時

令和4年4月6日～毎週水曜日 10:00～12:00

※年末年始、その他臨時でお休みとなる場合があります。

場 所

摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8（ふれあいの里内）

内 容

- カラオケや軽スポーツを通してストレスの発散
 - 季節の製作や手芸、折り紙などのクラフト
 - 機能低下を防止する体操や認知症予防のゲーム等
- ※第1・3週はカラオケ教室とのコラボレーション
体操、お茶・マスクでおしゃべりタイムもあります。

参加費

100円（お茶・お菓子代として）

※カラオケ教室にご登録いただいている方については、年間2,000円いただいているため、第1・3週は無料です。

《 お問合せ先 》

摂津市立身体障害者・老人福祉センター
TEL: 072-653-1212（ふれあいの里内）
担当：寺本（てらもと）・東（あづま）

《 委託事業担当 》

摂津市高齢介護課 高齢福祉係
TEL: 06-6383-1111