



今月のつどい場

8/3 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

8/10(水) 10:00~12:00
夏祭りゲーム大会!

8/17(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

8/24(水) 10:00~12:00
エントランスウォールを
リニューアルしよう①



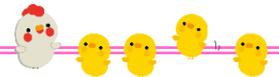
文字の周りをクイリングで
埋めていきます(*^^*)

8/31(水) 10:00~12:00
エントランスウォールを
リニューアルしよう②



福祉センターまつり中止のお知らせ

昨年に引き続き新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、福祉センターまつりは中止致します。センターまつりの代替えとして、1年間の活動成果の発表・活動紹介などを行う作品展の実施を検討しております。詳細が決まり次第お知らせ致します。



熱中症に注意!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。若者より体内の水分量が少ない上、水分不足に対する感覚機能が低下しています。更に暑さを自覚しにくく暑さに対する調整機能も低下しているので注意が必要です。熱中症対策として、温湿度計で室内の温度をこまめにチェックしエアコンを活用する事と、こまめな水分補給が重要です。また、屋外では日傘や帽子を着用し、日陰を活用しこまめに休憩しましょう◎

熱中症に注意して夏を乗り切りましょう!



いきいきカレッジにご応募くださった皆さまへ

新規の方、再受講の方を合わせて26名のご応募がありました。

たくさんのご応募ありがとうございました!! 開講期間は8月19日~12月9日の毎週金曜日で、全16回です。新しい仲間と共に楽しく学びましょう☆☆

また、一時減少傾向にあった新型コロナウイルスの感染者数ですが、再び増加傾向にあります。昨年度に引き続き、感染対策を施しながらの開講となります。CO2センサーの設置、噴霧器による消毒、サーキュレーターを併用した換気等、感染防止対策を徹底致します。

また、マスクの着用で喉が渇きにくく感じる事もあると思いますが、しっかりと水分補給をして熱中症にも注意して頂きながら5ヶ月間元気に頑張りましょう😊



収集にご協力ありがとうございます!



★7月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは4,830円でした。
※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。





8月の予定表

	日	曜	主 催 事 業	同 好 会
休館日の お知らせ 7日・11日・14日 21日・28日	1日	月	手芸ボランティア	え～やろ仲良会② 陶芸②
	2日	火		パソコンなでしこ 陶芸①
	3日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
	4日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
主催事業の お知らせ カラオケ教室①&つどい場 3日・17日 つどい場 10日・24日 カラオケ教室② 3日・17日 健康体操(新規) 25日 男性のための筋トレ& ストレッチ教室 6日・20日 男性のための体操教室 25日	5日	金		太極拳
	6日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	陶芸②
	7日	日		
	8日	月	手芸ボランティア	え～やろ仲良会① 陶芸②
	9日	火		書道 陶芸①
	10日	水	つどい場	陶芸②
	11日	木	山の日	
	12日	金		太極拳
	13日	土		陶芸②
	14日	日		
貸館のお知らせ 46期パソコン科OB 3日・24日 48期パソコン科OB 9日・23日 カラオケ愛好会 6日・13日 20日・27日	15日	月		陶芸②
	16日	火		パソコンなでしこ
	17日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
	18日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
	19日	金	いきいきカレッジ開講式	
	20日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	陶芸②
	21日	日		
	22日	月		え～やろ仲良会① 陶芸②
	23日	火		書道 陶芸①
	24日	水	つどい場	陶芸②
	25日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
26日	金	いきいきカレッジ		
27日	土		太極拳 陶芸②	
28日	日			
29日	月		え～やろ仲良会② 陶芸②	
30日	火		陶芸①	
31日	水	つどい場	陶芸②	



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で

