



”みんなで助かる！福祉×防災×コミュニティ”をテーマにご講演頂きました！  
一番怖い災害といえば『地震』という方も多いと思いますが、近年では『数十年に一度の大雨』というフレーズをよく耳にするようになりました。大雨により川が氾濫する事も珍しくありません。台風もこれまでとは桁違いのスーパー台風が毎年発生しています 😞 怖い！と思う災害が増えた方も多いのではないのでしょうか。そして日本と言えば地震大国！！150年周期で発生している『南海トラフ地震』前回の発生からすでに73年経過していて、今後30年以内の地震発生率は70～80%です。大雨・台風に関しては予測が出来るため、前以て対策する事が重要になりますが”多分大丈夫だろう”という気持ちがどこかにあり、地震に関しても”まあ起きないだろう”という気持ちがあるかと思います。ですが、いつか必ず来るものと思って備蓄、対策する事が大切だそうです。食糧・水はもちろんの事、災害用トイレやモバイルバッテリーなど挙げるときりがありませんが日頃から備えておく事が大切です。そして避難する事も考え避難所がどこにあるか、避難所までの経路を把握しておく事も大切です。また災害時に自分で動ける人ばかりではありません。高齢者、障がいのある方、小さな子どもを連れた方。大変な時こそ地域で協力し、助け合う事が大切だと教えて頂きました 😊💕