



”食と環境について学ぼう～フードマイレージ買い物ゲーム”をテーマにご講演頂きました！フードマイレージとは「**食料輸送距離**」の事です。食料が生産地から食卓に並ぶまでの輸送にかかった「**重さ×距離**」で表します。輸送距離が長いほど二酸化炭素の排出、石油使用など環境に負荷がかかります。食料の6割を輸入に頼っている日本はフードマイレージ数値が高いと言えます。今回は4グループにわかれて買い物ゲームをしました🐾買い物をするお店、そこまでの交通手段を考えて夕食のメニューを描いて頂きました🍴🍴更に、そこにかかったフードマイレージに応じたCO2の量を計算し発表して頂きました。生活の中での環境問題というとプラゴミの事やエアコンのフロンガス、車の排気ガスなどが思い浮かびますが、食料輸送距離についてはこれまで考えた事もないという方が多かったのではないのでしょうか。輸入品よりも国産品、地元のお米や野菜を選ぶなど地域の生産者が作ったものを買う事が大切だという事を教えて頂きました😊



forest trees

令和4年11月