



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年から続くロシア・ウクライナ情勢や円安などの影響により、ガソリンや食品、電車・タクシー運賃、家電などあらゆるものが値上げされ、げんなりする状況が続いているところでしたが、昨年のサッカーワールドカップで強豪国であるドイツやスペインを次々に撃破した日本チームの活躍によって、私たちに勇気や希望を与えてもらったのは記憶に新しいところです。

また、新型コロナウイルスやインフルエンザについては、感染予防対策を個々人が緩めることなくこの冬のシーズンを乗り越えたいですね！さて、今年は十二支の四番目である「兎年」です。

兎年は、ウサギの穏やかな様子から「家内安全」、跳躍する姿から「飛躍」を表わすと言われているそうです。今年、災いのない平穏な世の中で、皆様にとって飛躍の一年となりますように！

「ふれあいの里 身障・老人福祉センター」は、今年も笑顔あふれる元気いっぱいな施設づくりを目ざしていきますので、どうぞよろしく願いいたします。



所長 寺本 安宏

今月のつどい場

- 1/4 (水) ※お休みです
年始は5日まで休館です
- 1/11(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ
- 1/18(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ
- 1/25(水) 10:00~12:00
干支の飾りを作ろう♪



第54回いきいきカレッジ

ふれあいの里講座 閉講！

12月9日、ふれあいの里講座閉講式を行いました。今年度も消毒・換気・密を避けるなど感染対策を施しながらの開講となりましたが皆様のご協力のもと無事に閉講式を迎える事ができました。ありがとうございました★受講者の皆様、5ヶ月間お疲れ様でした！

作品展及び活動紹介(月間)

◆◆展示期間◆◆

令和5年1月23日(月)~

2月10日(金)正午まで



◆◆場所◆◆

老人福祉センター1階相談室・廊下
及び1・2階テレビモニター



バスツアー中止のお知らせ

昨年度に引き続きふれあいの里バスツアーは中止とさせて頂く事となりました。

何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。



収集にご協力ありがとうございます！

★12月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは **11,783円**でした。
※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。





1月の予定表

	日	曜	主 催 事 業	同 好 会
休館日の お知らせ	1日	日		
1日・2日・3日・4日 5日・8日・9日 15日・22日・29日	2日	月		
	3日	火		
	4日	水		
	5日	木		
主催事業の お知らせ	6日	金		太極拳
	7日	土		陶芸②
カラオケ教室①&つどい場 11日・18日	8日	日		
	9日	月	成人の日	
つどい場 25日	10日	火	初心者のためのパソコン講座①	書道 いきいきふれあいの会 パソコンなでしこ パソコン44会 陶芸①
	11日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	パソコン同好会 陶芸②
カラオケ教室② 11日・18日	12日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規) スマホ講座①	健康体操B 陶芸①
	13日	金		太極拳
健康体操(新規) 12日・26日	14日	土		え~やろ仲良会 陶芸②
	15日	日		
男性のための筋トレ& ストレッチ教室 21日	16日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
	17日	火	初心者のためのパソコン講座②	パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
男性のための体操教室 12日・26日	18日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
	19日	木	スマホ講座②	健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
貸館のお知らせ	20日	金		太極拳
	21日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	陶芸②
46期パソコン科OB 11日・25日	22日	日		
	23日	月	手芸ボランティア	作品展 活動紹介月間 え~やろ仲良会
48期パソコン科OB 24日・31日	24日	火	初心者のためのパソコン講座③	書道 いきいきふれあいの会 パソコン44会 陶芸①
	25日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
パソコンあじさい 12日・26日	26日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規) スマホ講座③	健康体操B 陶芸①
	27日	金		太極拳
カラオケ愛好会 14日・21日・28日	28日	土		陶芸②
	29日	日		
	30日	月		さわやかマンデー
	31日	火	初心者のためのパソコン講座④	陶芸①



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で

