



摂津市立
身体障害者・老人福祉センター
☎566-0062
摂津市鳥飼上5-2-8
☎072-653-1212

今月のつどい場

3/1 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

3/8 (水) 10:00~12:00
カーリンコン大会!

3/15(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

3/22(水) 10:00~12:00
キュービックを作ろう♪



3/29(水) 10:00~12:00
折り紙でペン立てを
作ろう★



多世代交流会
コラボ

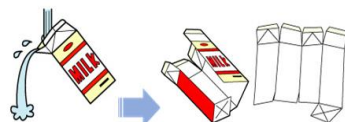
★お知らせ★

令和5年度のいきいきカレッジは
8月開講となります。
詳細につきましては6月下旬頃
お知らせ致します。



収集にご協力ありがとうございます!

★2月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは **3,390円**でした。
※びびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。



大好評のスマホ講座を来年度も開催を予定して
おります! たくさんの方に受講して頂くために
新規の方優先で、1人1回限りとさせていただきます
(※定員を超えた場合は抽選)
詳細につきましては後日お知らせ致します★



日程

第1回目 5月 16日・23日・30日 (各火曜・午後)
第2回目 7月 7日・14日・21日 (各金曜・午前)
第3回目 10月 5日・12日・19日 (各木曜・午前)
第4回目 1月 12日・19日・26日 (各金曜・午後)



つどい場

日時 毎週水曜日 10:00~12:00

対象者 市内在住の60歳以上の方であれば
どなたでも参加可能

内容 第1週カラオケ教室とのコラボ・体操
第2週 軽スポーツ・ゲーム・体操
第3週 カラオケ教室とのコラボ・体操
第4・5週 クラフト・手芸・体操
※第2・4・5週はカラオケもできます♪

参加費 100円(コーヒー・お菓子代として)
※カラオケ教室にご登録の方につきましては
年間2,000円頂いておりますので
第1・3週に関しては無料です♪





カラオケ教室

日時 4月5日～翌年3月13日まで
基本第1・3水曜日
 【午前クラス】 10:00～12:00
 【午後クラス】 12:45～14:45
 ※午前・午後どちらかのクラスをお選び下さい

対象者 市内在住の60歳以上の方
 及び身体に障がいのある方

内容 課題曲(各クラスで選曲)の練習・発表

参加費 年間2,000円

お申込 4月3日(月)10時より
 当センター窓口、又はお電話にて受付



健康体操 新規クラス

4月13日より基本第2・4木曜日【22回】
 12:45～13:45 (4月13日のみ12:30～)

講師 上 真理子 先生

対象者 市内在住の60歳以上の方
 及び身体に障がいのある方
 (男性の方も歓迎★)

定員 先着10名(新規優先)

参加費 年間2,000円

持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装

お申込 4月3日(月)10時より
 当センター窓口
 又はお電話にて受付



男性のための体操教室

5月11日より基本第2・4木曜日【20回】
 10:30～11:30(5月11日のみ10:15～)

講師 上 真理子 先生 **木曜日クラス**

対象者 市内在住の男性で60歳以上の方
 及び身体に障がいのある方

定員 先着10名(新規優先)

参加費 年間2,000円

持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装

お申込 4月3日(月)10時より
 当センター窓口、又はお電話にて受付



男性のための筋トレ & ストレッチ教室

5月20日より基本第1・3土曜日【20回】
 9:10～10:30(5月20日のみ9:00～)

講師 上村 輝美 先生 **土曜日クラス**

対象者 市内在住の男性で60歳以上の方
 及び身体に障がいのある方

定員 先着10名(新規優先)

参加費 年間2,000円

持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装

お申込 4月3日(月)10時より
 当センター窓口、又はお電話にて受付



マスク着用についてのお知らせ

新聞報道等によって皆さんもご存知の事と思いますが、令和5年3月13日よりマスク着用については個人の判断に委ねられる事となりました。しかし、施設としましては、新型コロナウイルスやインフルエンザ感染時の重症化リスクが高いとされる60歳以上の方に主に利用していただく施設ですので、これからも当面の間、施設利用時のマスク着のご協力をお願い致します。また、検温や手指消毒についても併せてよろしくお願い致します。



初心者のための パソコン講座



来年度も初心者のためのパソコン講座を予定しております。
詳細が決まり次第お知らせ致します★

LINE 老人福祉センター 公式LINE

老人福祉センター公式ラインの登録はお済みですか？
センターからのお知らせ、
ホームページ更新情報
講座の募集などを配信しています！
QRコードを読み込むと
登録できます



団体で利用される皆様へ

各同好会代表者の皆様には
老人福祉センターの連絡用ラインを
登録して頂き、センターより連絡があれば
ラインでお知らせしております。
代表者を変更された場合は新たに連絡用
ラインに登録して頂く必要があるため
事務所までお知らせ下さい😊

～センターをご利用の皆様へご協力をお願い～

★お車でのご来館について

- ①駐車スペースに限りがございますので
車が多い日はセンターの建物に沿って斜めに駐車して下さい。
- ②必ず受付にお声掛けの上、お車の鍵は事務所へお預け下さい。
- ③職員がお車を移動する場合がございます。
また、里内での事故につきましては責任を負いかねますのでご了承下さい。



- ★自転車でご来館の方は、センター玄関横の駐輪スペースをご利用下さい。
- ★来館時、利用許可証のご提示は不要です。(感染防止のため)
- ★入口で必ず検温・手指消毒をお願いします。
- ★ご利用後は必ず消毒・清掃・エアコンや照明のOFF等をお願いします。
※ご利用後の清掃を含めた片付けがなされていない事が続いた場合は
利用をお断りする場合がございます。



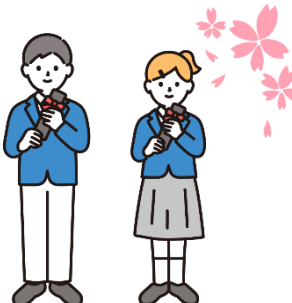
- ★ゴミの持ち帰りにご協力下さい。
- ★飲食・飲酒を伴う利用につきましては、当面の間控えて頂くようお願いします。
- ★開館時間は8時45分となっておりますが、感染防止対策の準備等に時間を要しますので
9時頃を目途に来館して頂きますようご協力をお願いします。





3月の予定表

休館日のお知らせ	日	曜	主催事業	同好会	
5日・12日・19日 21日・26日	1日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②	
	2日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①	
	3日	金		太極拳	
主催事業のお知らせ	4日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	陶芸②	
	5日	日			
	6日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー	
	7日	火	初心者のためのパソコン講座⑨	パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①	
	8日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②	
	9日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①	
	10日	金		太極拳	
	11日	土		陶芸②	
	12日	日			
	13日	月	手芸ボランティア	えーやろ仲良会	
カラオケ教室①&つどい場 1日・15日	14日	火	初心者のためのパソコン講座⑩	書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①	
つどい場 8日・22日・29日	15日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②	
カラオケ教室② 1日・15日	16日	木		パソコンなでしこ 健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①	
健康体操(新規) 9日・23日	17日	金		太極拳	
男性のための筋トレ& ストレッチ教室 4日・18日	18日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	陶芸②	
男性のための体操教室 9日・23日	19日	日			
貸館のお知らせ	20日	月		さわやかマンデー	
	46期パソコン科OB 8日・22日	21日	火	春分の日	
	48期パソコン科OB 14日・28日	22日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
	パソコンあじさい 9日・23日	23日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
	カラオケ愛好会 4日・11日 18日・25日	24日	金		太極拳
		25日	土		陶芸②
		26日	日		
		27日	月		えーやろ仲良会
		28日	火		書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
		29日	水	つどい場&多世代交流会	陶芸②
	30日	木		陶芸①	
	31日	金		太極拳	



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で