

令和5年度 摂津市

いきいきカレッジ 受講者募集!



せつ桜苑講座

- ・陶芸に親しむ科 (8名)
- ・音楽にふれあう科 (10名)
- ・楽しく描こう美術科 (10名)
- ・基礎から学ぶスマホ講座
スマホサポーター養成講座
(各10名)
- ・いきいき健康科
【コグニサイズコース・
ホームストレッチコース】(各10名)

ふれあいの里講座

- ・ものづくりを
楽しんでみよう科
(6名)
- ・笑顔で体操しよう科
(10名)
- ・パソコン・スマホを
もっと知ろう科
(8名)

8月18日 (金) 開講

12月 閉講



主催・摂津市 協賛・摂津市老人クラブ

詳細は裏面をご覧ください

摂津市いきいきカレッジ（老人大学講座）

1 開講期間

◆せつつ桜苑講座

せつつ桜苑 摂津市桜町1-1-11 TEL 072-632-0316
8月18日～12月15日 毎週金曜日 開講式 8月18日（式典のみ）

◆ふれあいの里講座

摂津市立老人福祉センター 摂津市烏飼上5-2-8 TEL 072-653-1212
8月18日～12月8日 毎週金曜日 開講式 8月18日（式典のみ）

2 受講料

無料 但し、教材費・材料費は別途要
（昨年実績 専門科目により ￥1,000～￥10,000程度）

3 受付期間

せつつ桜苑講座 令和5年7月1日（土）～ 7月15日（土）
ふれあいの里講座 令和5年7月3日（月）～ 7月15日（土）

4 応募資格

60歳以上の摂津市民で、学習意欲があり毎回出席可能な方
※開講日において満60歳以上であること

5 講座内容及び開講時間

せつつ桜苑講座

● 一般教養科目 (全員必修)	(せつつ桜苑講座) 午前10時～正午 ※実施日 8/25・9/22・10/27・11/24	
● 専門科目		
	午前10時～正午	午後1時～3時
	★ いきいき健康科 (コグニサイズコース)	★ 音楽にふれあう科
	★ いきいき健康科 (ホームストレッチコース)	★ 楽しく描こう美術科
	★ 基礎から学ぶスマホ講座	★ スマホサポーター養成講座
	★ 陶芸に親しむ科 ※9時30分～11時30分	

ふれあいの里講座

● 一般教養科目 (全員必修)	(ふれあいの里講座) 午前10時30分～正午 8/25・9/1・15・29・10/6・20・27・11/17・12/1	
	全日程 午前10時15分からホームルームがあります。	
● 専門科目		
	午後1時～3時	9/8・22・10/13・27・11/10・24 は(終日専門科目)
	★ ものづくりを楽しんでみよう科	★ 笑顔で体操しよう科
	★ パソコン・スマホをもっと知ろう科	

※各専門科目で定員以上の応募があった場合は抽選になります。

※全ての科目新規優先（選んだ専門科目が初めてであれば新規扱い） 再受講可

※詳しくは、6月末より摂津市役所高齢介護課窓口、各公民館、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター及び上記両施設で配布する「受講案内」をご確認の上、受講願書をどちらか希望する施設にご持参ください。

※お問い合わせは、両施設（せつつ桜苑・ふれあいの里）まで