令和５年度　摂津市委託事業

ふれあいの里「つどい場」ご案内

「つどい場」とは、摂津市内に居住されているおおむね 65 歳以上の方であれば、どなたでも参加できる高齢者の「居場所」です。時にはゆっくりとお茶を飲みながらホッとしたり、誰かと一緒におしゃべりをしたり・・・・ふれあいの里「つどい場」はカラオケ教室とコラボレーションすることにより、歌あり・笑いあり・出会いありのいつまでも「元気」でいられる介護予防の場でもあります。

●日　時●

令和５年４月５日 ～ 毎週水曜日

１０：００～１２：００

※年末年始、その他臨時でお休みとなる場合があります。

●場　所●

摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上５－２－８（ふれあいの里内）

●内　容●

〇カラオケや軽スポーツを通してストレスの発散
〇季節の製作や手芸、折り紙などのクラフト
〇機能低下を防止する体操や認知症予防のゲーム等
※第１・３週はカラオケ教室とのコラボレーション
　体操、お茶・マスクでおしゃべりタイムもあります。

●参加費●

１００円（お茶・お菓子代として）

※カラオケ教室にご登録いただいている方については、
年間 2,000 円いただいているため、第１・３週は無料です。

《 お問合せ先 》
摂津市立身体障害者・老人福祉センター
TEL：０７２-６５３-１２１２（ふれあいの里内）
担当：東（あづま）・寺本（てらもと）

《 委託事業担当 》
摂津市高齢介護課　高齢福祉係
TEL：06-6383-1111