

令和5年度

摂津市いきいきカレッジ

★受講者募集★

せつつ桜苑 講座

- 日時：8月18日～12月15日 毎週金曜日
※8/25・9/22・10/27・11/24 一般教養科目あり（全員必修）

	午前10時～正午	午後1時～3時
●専門科目	★いきいき健康科(コグニサイズコース)	★音楽にふれあう科
	★いきいき健康科(ホームストレッチコース)	★楽しく描こう美術科
	★基礎から学ぶスマホ講座	★スマホサポーター養成講座
	★陶芸に親しむ科 ※9時30分～11時30分	

- 場所：せつつ桜苑 摂津市桜町1-1-11 (☎072-632-0316)
●受付期間：令和5年7月1日(土)～7月15日(土)



摂津市健幸マイレージポイント付与対象事業

ふれあいの里 講座

- 日時：8月18日～12月8日 毎週金曜日 午前10時15分～午後3時
●専門科目：★ものづくりを楽しんでみよう科 ★笑顔で体操しよう科
★パソコン・スマホをもっと知ろう科
●場所：摂津市立身体障害者老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8 (☎072-653-1212)
●受付期間：令和5年7月3日(月)～7月15日(土)

一般教養科目
充実しています★

姫路城世界遺産登録
30周年を記念し、
姫路城シリーズ計画中心！

応募資格 ◆ 60歳以上の摂津市民で、学習意欲があり毎回出席可能な方

申込方法 ◆ 6月末より配布致します「受講案内」をご確認の上
下記受付期間内にご希望の施設に受講願書をご持参下さい。
「受講案内」は、摂津市役所高齢介護課窓口・各公民館・コミュニティプラザ
別府コミュニティセンター・せつつ桜苑・ふれあいの里に設置しております。

受講料 ◆ 無料 但し、教材費・材料費は別途要
(専門科目により¥1,000～¥10,000程度)

その他詳細は各施設に
お問い合わせください