



第55回いきいきカレッジ

ふれあいの里講座 開講★

8月18日(金)に第55回いきいきカレッジ
ふれあいの里講座開講式が行われました!

『人生はこれからだ!』

『持ち続けよう! 向上心と好奇心!』

をテーマに24名の方が受講されます。
まだまだ暑い日が続きますので、水分補給を
十分にし、熱中症に注意して頂きながら
5ヶ月間楽しく、元気に頑張りましょう!



今月のつどい場

9/6 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ



9/13(水) 10:00~12:00
ふれあいの里杯! ポッチャ大会★



9/20(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

9/27(水) 10:00~12:00
牛乳パックでメガネたてを作ろう♪



収集にご協力ありがとうございます!

★8月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 5,956円でした。
※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。



第3回スマホ講座

日時	10月5日・12日・19日 各木曜日 10:00~	
内容	LINEなどの便利なアプリの使い方 困った事を解決しよう!	
講師	山本 聖也 先生	
参加費	500円	
対象者	市内在住の60歳以上の方及び 身体に障がいのある方	
定員	6名 ※新規の方優先★ (定員に空きがあれば再受講も可) 定員を上回るお申込みを頂いた 場合は9月26日(火)に抽選	
受付	9月15日(金)~9月25日(月)の期間 <u>センター窓口にて受付(※TEL不可)</u>	

福祉センターの活動を知って
体験しようWeek★★

日時 11月27日(月)~30日(木)
10:00~15:00



場所 老人福祉センター館内・陶芸室

内容 各主催事業・各同好会ごとに体験
内容を決めて頂きます。
詳細が決まり次第お知らせ致します!



9月の予定表

休館日の お知らせ

3日・10日・17日
18日・23日・24日

主催事業の お知らせ

カラオケ教室①&つどい場
6日・20日

つどい場
13日・27日

カラオケ教室②
6日・20日

健康体操(新規)
14日・28日

男性のための筋トレ&
ストレッチ教室
2日・16日

男性のための体操教室
14日・28日

貸館のお知らせ

46期パソコン科OB
13日・27日

48期パソコン科OB
12日・26日

パソコンあじさい
14日・28日

カラオケ愛好会
2日・9日
16日・30日

日	曜	主催事業	同好会
1日	金	いきいきカレッジ	
2日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
3日	日		
4日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
5日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
6日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
7日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
8日	金	いきいきカレッジ	村井塾
9日	土		太極拳 陶芸②
10日	日		
11日	月	手芸ボランティア	え~やろ仲良会
12日	火		書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
13日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
14日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
15日	金	いきいきカレッジ	
16日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
17日	日		
18日	月	敬老の日	
19日	火	Wordでチラシを作ろう①	パソコンなでしこ さわやかマンデー いきいきふれあいの会 陶芸①
20日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
21日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
22日	金	いきいきカレッジ	
23日	土	秋分の日	
24日	日		
25日	月		え~やろ仲良会
26日	火	Wordでチラシを作ろう②	書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
27日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
28日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
29日	金	いきいきカレッジ	
30日	土		太極拳 陶芸②



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で