



## 今月のつどい場

10/4 (水) 10:00~12:00  
カラオケ教室コラボ10/11(水) 10:00~12:00  
カーリンコンをしよう!10/18(水) 10:00~12:00  
カラオケ教室コラボ10/25(水) 10:00~12:00  
押し花のカレンダーを作ろう★※先着35名限定!  
9/28(木)より  
センター窓口にて受付

## ★着任のご挨拶★

Nice to meet you!  
(はじめまして)9月1日より着任しました、  
ヘイグ 藍子 (へいぐ あいこ)  
と申します。  
どうぞよろしくお願ひします♪

収集にご協力ありがとうございます!

★9月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 6,520円でした。  
※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。福祉センターの活動を知って  
体験しようWeek★★

日時 11月27日(月)~30日(木)

場所 老人福祉センター館内・陶芸室

内容 下記予定表をご覧ください。  
一部のみ掲載しておりますので  
詳しくはチラシをご覧ください。

	27日(月)	体験内容
午前	手芸ボランティア	切り絵・水彩画・折り紙
午前	男性のための筋トレ& ストレッチ教室	講師と一緒に 健康づくり★
各40分 交代	え~やろ仲良会	
	さわやかマンデー	
午後	太極拳	講師と一緒に 太極拳にチャレンジ

	28日(火)	体験内容
午前	書道	毛筆にチャレンジ
午後	パソコンなでしこ パソコン44会	クリスマスカード作り
午後	いきいきふれあいの会	いきいき楽しく介護予防

	29日(水)	体験内容
午前	陶芸(水)クラス	活動見学&陶器バザー
午前	パソコン同好会	パソコンで名刺作りor メッセージカード作り
午後	カラオケ交流会	オンラインで カラオケ披露♪

	30日(木)	体験内容
午前	男性のための体操教室 健康体操D	講師と一緒に 体を動かそう★★
午後	健康体操ABC・新規	チューブを使ったり スクワット!
午前・午後	エアロバイク	講習会 トレーニング相談

体験Week期間中、お弁当(¥500)の  
注文を承ります。事前予約制ですので  
ご希望の方はお声かけ下さい!



# 10月の予定表

## 休館日のお知らせ

1日・8日・9日  
15日・22日・29日

## 主催事業のお知らせ

カラオケ教室①&つどい場  
4日・18日

つどい場  
11日・25日

カラオケ教室②  
4日・18日

健康体操(新規)  
12日・26日

男性のための筋トレ&ストレッチ教室  
7日・21日

男性のための体操教室  
12日・26日

## 貸館のお知らせ

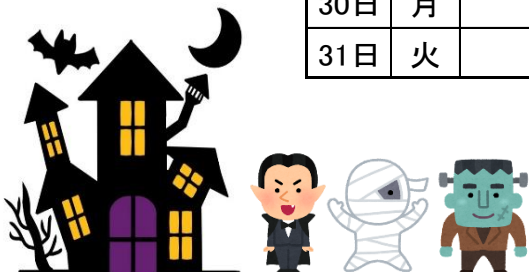
46期パソコン科OB  
11日・25日

48期パソコン科OB  
10日・24日

パソコンあじさい  
12日・26日

カラオケ愛好会  
7日・14日  
21日・28日

日	曜	主催事業	同好会
1日	日		
2日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
3日	火	Wordでチラシを作ろう③	パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
4日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
5日	木	スマホ講座①	健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
6日	金	いきいきカレッジ	
7日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
8日	日		
9日	月		
10日	火	Wordでチラシを作ろう④	え~やろ仲良会 書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
11日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
12日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規) スマホ講座②	健康体操B 陶芸①
13日	金	いきいきカレッジ	
14日	土		太極拳 陶芸②
15日	日		
16日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
17日	火	Wordでチラシを作ろう⑤	パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
18日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
19日	木	スマホ講座②	健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
20日	金	いきいきカレッジ	
21日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
22日	日		
23日	月		え~やろ仲良会
24日	火		書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
25日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
26日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸②
27日	金	いきいきカレッジ (社会見学)	
28日	土		太極拳 陶芸②
29日	日		
30日	月		
31日	火		陶芸①



共に歩もう！！

笑顔で 元気で 協働で

