



今月のつどい場

12/6 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ12/13(水) 10:00~12:00
ハンドベルを楽しもう♪12/20(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

12/27(水) ※お休みです



作品展及び活動紹介(月間)

◆◆展示期間◆◆

令和6年2月13日(火)~
3月1日(金)正午まで

◆◆場 所◆◆

老人福祉センター1階相談室・廊下

第4回スマホ講座

日 時 1月12日・19日・26日
各金曜日 13:00~15:00内 容 LINEなどの便利なアプリの使い方
困った事を解決しよう!

講 師 山本 聖也 先生

参加費 500円

対象者 市内在住の60歳以上の方及び
身体に障がいのある方定 員 6名 ※新規の方優先★
(定員に空きがあれば再受講可)
定員を上回るお申込みを頂いた場合は
12月23日(土)に抽選受 付 12月11日(月)~12月22日(金)の期間
センター窓口にて受付(※TEL不可)

感染症にご注意下さい!



インフルエンザは毎年11月~12月頃に流行が始まりますが今年7月頃から感染が確認されているようで、予防接種シーズンを前に爆発的に感染拡大しています。また、コロナウイルスとの同時感染者も多いようです。更に、ここ数年のマスク生活により免疫を持たない子どもが増え、免疫をもっているはずの大人も免疫力の低下で様々な感染症にかかりやすくなっています。予防接種、手洗いうがい、換気加湿に加え適度な運動、バランスの良い食事、質の良い睡眠を取るなどして強い体を作りましょう!!



年末年始の休館について

12月29日(金)~1月5日(金)

上記期間中は年末年始のため
休館させていただきます。

★1月6日(土)より開館致します★



収集にご協力ありがとうございます!

★11月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは6,161円でした。
※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。



12月の予定表



休館日の お知らせ

3日・10日・17日・24日
29日・30日・31日

主催事業の お知らせ

カラオケ教室①&つどい場

6日・20日

つどい場

13日

カラオケ教室②

6日・20日

健康体操(新規)

14日

男性のための筋トレ&
ストレッチ教室

2日・16日

男性のための体操教室

14日

貸館のお知らせ

46期パソコン科OB

13日・20日

48期パソコン科OB

12日・26日

パソコンあじさい

14日・21日

カラオケ愛好会

2日・9日・23日

日	曜	主 催 事 業	同 好 会
1日	金	いきいきカレッジ	
2日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
3日	日		
4日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
5日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
6日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
7日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
8日	金	いきいきカレッジ閉講式	村井塾
9日	土		太極拳 陶芸②
10日	日		
11日	月	手芸ボランティア	え~やろ仲良し会
12日	火		書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
13日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
14日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
15日	金		太極拳
16日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	陶芸②
17日	日		
18日	月		さわやかマンデー
19日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
20日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
21日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
22日	金		太極拳
23日	土		陶芸②
24日	日		
25日	月		え~やろ仲良し会
26日	火		いきいきふれあいの会
27日	水		
28日	木		
29日	金	休館日(年末年始)1月5日(金)まで	
30日	土		
31日	日		

★年始は1月6日(土)から開館です★



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で