



福祉センターだより



摂津市立
身体障害者・老人福祉センター
〒566-0062
摂津市鳥飼上5-2-8
☎072-653-1212

今月のつどい場

11/1 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

11/8 (水) 10:00~12:00
ふれあいの里杯！
カーリンコン大会★

11/15(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

11/22(水) 10:00~12:00
ペーパー芯で
サンタさんを作ろう！



11/29(水) 10:00~12:00
祝箸袋を作ろう♪



※先着36名限定！
10/26(木)より
事務所にて受付

第3回

初心者のための 短期パソコン教室

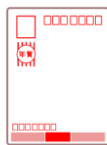
日時 ~~11月21日・28日【火曜日】~~
↳連続講座のため空きがありません

11月22日・29日【水曜日】
10:10~12:10

内容 年賀状作り 定員 先着6名

講師 平塚 富美子 先生

参加費 1,000円



お申込 11月1日(水)10時より
センター窓口又はお電話にて受付
★詳細は別チラシをご覧ください！

福祉センターの活動を知って ★体験しようWeek★

日時 11月27日(月)~30日(木)
10時~15時



内容 一部のみ掲載しておりますので
スケジュールの詳細は別チラシを
ご覧下さい★

体操等 いきいき楽しく介護予防！
いきいきふれあいの会
13:30~15:00 無料 何時でも
椅子に座って誰でも簡単にできる 参加OK
筋トレ・ストレッチ・おしゃべりタイム有り



クラフト体験 折り紙にチャレンジしよう！
手芸ボランティア
10:00~12:00 無料 いつでも
可愛い蓋つきの入れ物や 参加OK
六角形のペン立てを作ろう！



陶芸体験 さぁ何ができるかな！？
陶芸(木)クラス
13:00~15:00 先着5名 300円
土に触れてオリジナルの陶器を
作ろう！置物♪器♪花器♪



太極拳 講師と一緒に太極拳にチャレンジ！
太極拳同好会
13:30~15:00 無料 いつでも参加OK
元全日本チャンピオンの棚橋先生と
会員さんと太極拳を体験しよう！



パソコン体験 クリスマスカード作ろう♪
パソコンなでしこ パソコン44会
13:10~14:30 先着8名 100円
宇都宮先生と会員さんの
サポートでパソコンで作ろう！



パソコン体験 名刺 or メッセージカード作ろう♪
パソコン同好会
10:10~12:00 先着5名 100円
千田先生と会員さんの
サポートでパソコンで作ろう！



体験Week期間中、お弁当(¥500)の
注文を事務所にて承ります！
事前予約制&1日限定50食&先着
となっておりますのでご希望の方は
お声かけ下さい♪



収集にご協力ありがとうございます！

★10月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 2,210円 でした。
※びびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。





11月の予定表

休館日の お知らせ

3日・5日・12日
19日・23日・26日

主催事業の お知らせ

カラオケ教室①&つどい場

1日・15日

つどい場

8日・22日

カラオケ教室②

1日・15日

健康体操(新規)

9日

男性のための筋トレ&
ストレッチ教室

4日・18日

男性のための体操教室

9日・30日

貸館のお知らせ

46期パソコン科OB

8日・29日

48期パソコン科OB

14日・28日

パソコンあじさい

9日・30日

カラオケ愛好会

4日・11日

18日・25日

日	曜	主催事業	同好会
1日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
2日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
3日	金	文化の日	
4日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
5日	日		
6日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
7日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
8日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
9日	木	男性のための体操教室&健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
10日	金	いきいきカレッジ	村井塾
11日	土		太極拳 陶芸②
12日	日		
13日	月	手芸ボランティア	え~やろ仲良会
14日	火		書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
15日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
16日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
17日	金	いきいきカレッジ	
18日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
19日	日		
20日	月		さわやかマンデー
21日	火	年賀状講座①(火曜コース)	パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
22日	水	つどい場・年賀状講座①(水曜コース)	パソコン同好会 陶芸②
23日	木	勤労感謝の日	
24日	金	いきいきカレッジ	村井塾
25日	土		太極拳 陶芸②
26日	日		
27日	月	体験Week	え~やろ仲良会
28日	火	体験Week・年賀状講座②(火曜コース)	書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
29日	水	体験Week・つどい場 年賀状講座②(水曜コース)	陶芸②
30日	木	体験Week	陶芸①



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で