

参加者募集!



男性のための体操教室

◎講師：上 真理子 先生 

◎お問合せ： 摂津市立身体障害者・老人福祉センター
☎072-653-1212

◎対象者： 市内在住の男性で60歳以上の方
及び身体に障がいのある方

◎日 時： 5月23日から翌年3月27日(全20回)
基本第2・4木曜日 10:30~11:30
(5月23日のみ10:15~)

◎定 員： 先着10名



◎参加費： 年間2,000円
(初年度1年間のみ)

お車でのお来所も可★

◎場 所： 摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8 (ふれあいの里内)

◎持ち物： 飲み物、タオル、動きやすい服装

◎お申込： **4月1日(月)10時より**
当センター窓口、又はお電話にて受付

4月		10月	10日・24日
5月	23日	11月	14日・28日
6月	13日・27日	12月	12日
7月	11日・25日	1月	9日・23日
8月	8日・22日	2月	13日・27日
9月	12日・26日	3月	13日・27日