



## 利用許可証更新のお知らせ

利用者の皆様にお持ち頂いている『利用許可証』の更新時期となりました。感染防止対策のため利用許可証の提示は現在行っていませんが、更新手続きをして頂き受付窓口での提示再開まで保管下さいますようお願い申し上げます。

利用証番号

摂津市立 身体障害者福祉センター 利用許可証  
老人福祉センター 住所

氏名

あなたに 身体障害者福祉センターの利用を許可します  
老人福祉センター

年 月 日  
摂津市立ふれあいの里指定管理者  
社会福祉法人 摂津有和会



4/1(月)10時より主催事業の  
新規申込みが始まります！  
センター窓口、又はお電話にて受付♪

- ★健康体操新規
- ★カラオケ教室
- ★男性のための体操教室
- ★男性のための筋トレ&ストレッチ教室

令和6年度

## 第1回スマホ講座

日時 5月7日・14日・21日  
各火曜日 13:00~15:00

内容 **はじめの一歩！スマホデビュー★**  
画面の明るさ調整、スクリーンショット  
QRコードなど

講師 山本 聖也 先生



対象 市内在住の60歳以上の方  
及び身体に障がいのある方

定員 6名 ※新規の方優先  
(定員に空きがあれば再受講可)

※定員を超えた場合は4月23日(火)に抽選！

受付 4月8日(月)~4月20日(土)の期間  
センター窓口にて受付(※TEL不可)

## 年間予定表



第2回 7月5日・12日・19日 (各金曜日/午後)

第3回 10月3日・10日・17日 (各木曜日/午前)

第4回 1月17日・24日・31日(各金曜日/午後)

第5回 3月8日・15日・22日 (各土曜日/午前)

収集にご協力ありがとうございます！

★3月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 3,872円でした。  
※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。



## 今月のつどい場

4/3 (水) 10:00~12:00  
カラオケ教室コラボ

4/10(水) 10:00~12:00  
スカットボールをしよう!

4/17(水) 10:00~12:00  
カラオケ教室コラボ

4/24(水) 10:00~12:00  
紙コップと麻紐で  
ミニかごを作ろう♪



## 初心者のための 短期パソコン教室

日 時 令和6年6月4日~8日6日  
毎週火曜日 10:10~12:10  
【全10回】

講 師 平塚 富美子 先生



対象者 市内在住の60歳以上の方及び  
身体に障がいのある方である程度  
パソコンの基本操作ができる方

参加費 2,000円(資料代含む)

定 員 **先着5名**



お申込 5月10日(金)10時より  
当センター窓口又はお電話にて受付★

## 作品展 終了しました★

2月13日より開催しておりました作品展が終了しました!  
準備や片付けにご協力頂き、ありがとうございました♡



毎週水曜日

# 令和6年度 つどい場開催予定



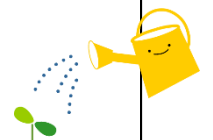
	カラオケ教室 &つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)		カラオケ教室 &つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)
4月	3日・17日	10日・24日	10月	2日・16日	9日・23日・30日
5月	1日・15日	8日・22日・29日	11月	6日・20日	13日・27日
6月	5日・19日	12日・26日	12月	4日・18日	11日・25日
7月	3日・17日	10日・24日・31日	1月	8日・15日 (第2週)	22日・29日
8月	7日・21日	28日	2月	5日・19日	12日・26日
9月	4日・18日	11日・25日	3月	5日・19日	12日・26日

## 月間スケジュール



	<u>カラオケ教室&amp;つどい場</u>
第1週	10:00～ 課題曲の練習 フリータイム ※参加費100円 ※カラオケ教室ご登録の方➡無料
第3週	10:00～ 課題曲の発表 フリータイム ※参加費100円 ※カラオケ教室ご登録の方➡無料

	<u>つどい場(軽スポーツ&amp;カラオケ)</u>
第2週	10:00～ 軽スポーツ(カラオケ可) 11:20～ 小鼻・脳トレ・体操 ※参加費100円
第4・5週	10:00～ 製作・手芸(カラオケ可) 11:20～ 小鼻・脳トレ・体操 ※参加費100円





# 4月の予定表

休館日の お知らせ	日	曜	主 催 事 業	同 好 会
7日・14日・21日 28日・29日	1日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
	2日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 パソコン44会 陶芸①
主催事業の お知らせ	3日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
	4日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
カラオケ教室①&つどい場 3日・17日	5日	金		
	6日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
つどい場 10日・24日	7日	日		
	8日	月	手芸ボランティア	え～やろ仲良会
カラオケ教室② 3日・17日	9日	火		書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
	10日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
健康体操(新規) 11日・25日	11日	木	男性のための体操教室・健康体操新規	健康体操B 陶芸①
	12日	金		
男性のための筋トレ& ストレッチ教室 6日・20日	13日	土		太極拳 陶芸②
	14日	日		
男性のための体操教室 11日・25日	15日	月		さわやかマンデー
	16日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
貸館のお知らせ	17日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
	18日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
46期パソコン科OB 10日・24日	19日	金		
	20日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
48期パソコン科OB 9日・23日	21日	日		
	22日	月		え～やろ仲良会
パソコンあじさい 11日・25日	23日	火		書道 いきいきふれあいの会 パソコン44会 陶芸①
	24日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
カラオケ愛好会 6日・13日 20日・27日	25日	木	男性のための体操教室・健康体操新規	健康体操B 陶芸①
	26日	金		
				太極拳 陶芸②
				昭和の日
				陶芸①



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で