

ふれあいの里

「つどい場」ご案内

「つどい場」とは、摂津市内に居住されているおおむね65歳以上の方であれば、どなたでも参加できる高齢者の「居場所」です。時にはゆっくりとお茶を飲みながらホッとしたり、誰かと一緒におしゃべりをしたり・・・ふれあいの里「つどい場」はカラオケ教室とコラボレーションすることにより、歌あり・笑いあり・出会いありのいつまでも「元気」でいられる介護予防の場でもあります。

● 日 時 ●

令和6年4月3日～毎週水曜日

10:00～12:00

※年末年始、その他臨時でお休みとなる場合があります。

※セツピィ号を利用して来場してもらえます。



ふれあいの里着 9:55

ふれあいの里発 12:30



● 場 所 ●

摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8 (ふれあいの里内)

● 内 容 ●

- カラオケや軽スポーツを通してストレスの発散
 - 季節の製作や手芸、折り紙などのクラフト
 - 機能低下を防止する体操や認知症予防のゲーム等
- ※第1・3週はカラオケ教室とのコラボレーション
体操、お茶・マスクでおしゃべりタイムもあります。

● 参加費 ●

100円 (お茶・お菓子代として)

※カラオケ教室にご登録いただいている方については、年間2,000円いただいているため、第1・3週は無料です。

《 お問い合わせ先 》

摂津市立身体障害者・老人福祉センター
TEL:072-653-1212 (ふれあいの里内)
担当: 東(あづま)・寺本(てらもと)

《 委託事業担当 》

摂津市高齢介護課 高齢福祉係
TEL:06-6383-1111