



## 第56回いきいきカレッジ ふれあいの里講座 開講★

8月23日(金)に第56回いきいきカレッジ  
ふれあいの里講座開講式が行われました!

『人生はこれから!』

『どんどん広げよう友だちの輪・地域の輪』

をテーマに24名の方が受講されます。  
まだまだ暑い日が続きますので、水分補給を  
十分にし、熱中症に注意して頂きながら  
4か月間楽しく、元気に頑張りましょう!

## 今月のつどい場

9/4 (水) 10:00~12:00  
カラオケ教室コラボ

9/11(水) 10:00~12:00  
ふれあいの里杯!  
車イスに座ってポッチャ大会

9/18(水) 10:00~12:00  
カラオケ教室コラボ

9/25(水) 10:00~12:00  
押し花のカレンダーを作ろう★



先着40名限定  
※定員に達しました!

## ★老人作品展開催★

摂津市老人福祉大会「老人作品展」が開催され  
ます。陶芸同好会、書道悠墨会の皆さんが  
出展されます!是非ともご鑑賞下さい♪

◎場 所 摂津市民文化ホール1階展示室

◎日 時 9月12日(木)13:00~16:00  
9月13日(金)10:00~16:00

## 第3回スマホ講座

日 時 10月3日・10日・17日  
各木曜日10:00~12:00

LINE

内 容 LINEなどの便利なアプリの使い方  
困った事を解決しよう!

講 師 山本 聖也 先生

参加費 500円

対象者 市内在住の60歳以上の方及び  
身体に障がいのある方

定 員 6名 ※新規の方優先  
(定員に空きがあれば再受講も可)  
※定員を超えた場合は9月25日(水)に抽選!

受 付 9月9日(月)~9月21日(土)の期間  
センター窓口にて受付 (※TEL不可)



## 体験2day's

各同好会・主催事業などセンターの活動を体験  
できるイベントが今年度も開催されます★  
更に今年度はいきいきカレッジにて開催される  
童謡コンサートにも参加して頂けるよう計画中です。  
詳細が決まり次第お知らせ致します!

◎場 所 老人福祉センター館内・陶芸室

◎日 時 10月31日(木)・11月1日(金)  
10:00~15:00

収集にご協力ありがとうございます!



★8月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 8,751円でした。  
※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電の回収も行っております。





# 9月の予定表

	日	曜	主 催 事 業	同 好 会
休館日の お知らせ	1日	日		
1日・8日・15日・16日 22日・23日・29日	2日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
主催事業の お知らせ	3日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
	4日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
カラオケ教室①&つどい場 4日・18日	5日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
	6日	金	いきいきカレッジ	
つどい場 11日・25日	7日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
	8日	日		
カラオケ教室② 4日・18日	9日	月	手芸ボランティア	え~やろ仲良会
	10日	火		書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
健康体操(新規) 12日・26日	11日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
	12日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
男性のための筋トレ& ストレッチ教室 7日・21日	13日	金	いきいきカレッジ	
	14日	土		太極拳 陶芸②
男性のための体操教室 12日・26日	15日	日		
	16日	月	敬老の日	
貸館のお知らせ	17日	火		さわやかマンデー パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
	18日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
46期パソコン科OB 11日・25日	19日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
	20日	金	いきいきカレッジ	
48期パソコン科OB 10日・24日	21日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
	22日	日	秋分の日	
パソコンあじさい 12日・26日	23日	月	振替休日	
	24日	火		書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
カラオケ愛好会 7日・14日・21日・28日	25日	水	つどい場	パソコン同好会 陶芸②
	26日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
元気リハビリ教室 5日・12日・19日・26日	27日	金	いきいきカレッジ(社会見学)	
	28日	土		太極拳 陶芸②
緑クラブ 敬老会 14日	29日	日		
	30日	月		え~やろ仲良会

共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で

