

終活



”今を大切に生きるために～エンディングノート遺言書～”をテーマにご講演頂きました！エンディングノートとは自分に万一の事があった時のために自分に関する様々な情報をまとめておくノートです。遺された側が困る事でよくあるのが
①誰に連絡をすればいいか ②お葬式はどすればいいか ③相続手続(遺産分割等)だそうです。その他にも銀行口座、加入している保険、パソコンやスマホのパスワード(デジタル遺品)など、本人しか分からない事を残しておく事が大切です。しかし、揉めるほどの財産が無いから、子ども・兄弟の仲がいいから揉めないはず、自分はまだ元気！といった理由からエンディングノートに取り掛からない人が多いというのが現実です。お金に関する事だけでなく終末期医療・延命措置・介護に関わる自分の希望などの体に関する事。そして家族や配偶者へ残したい思いなど自分の気持ちに関する事。これら全てを代弁してくれるのがエンディングノートや遺言書だという事を今回の講演で教えて頂きました😊

