



今月のつどい会場

2/5 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

2/12(水) 10:00~12:00
決めてスカッとボウリング！
さわやか律子さん♪



2/19(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

2/26(水) 10:00~12:00
ユニット折り紙の
つるし飾りを作ろう★



★ふれあいの里 バスツアー★

第36回ふれあいの里バスツアーに参加される皆様！出発の日が近づいて参りました♪寒い日が続きますので体調に気をつけ、元気で当日を迎えましょう！
『鳴門グランドホテル』1泊2日の旅の様子は来月号にて掲載予定です♪



作品展開催

◆◆展示期間◆◆

令和7年2月17日(月)~
3月7日(金)正午まで

◆◆場所◆◆

老人福祉センター1階相談室・廊下

第5回スマホ講座

日時 3月8日・15日・22日(3回コース)
各土曜日 10:00~12:00

内容 LINEなどの便利な使い方
困った事を解決しよう！

初めての
土曜日開催！

講師 山本 聖也 先生 参加費 500円

対象者 市内在住の60歳以上の方及び
身体に障がいのある方

LINE

定員 6名 ★新規の方優先★
(定員に空きがあれば再受講も可)



※定員を超えた場合は2月26日(水)に抽選！

受付 2月10日(月)~2月25日(火)
センター窓口にて受付 (※TEL不可)



感染症にご注意下さい

一昨年のゴールデンウィークにコロナが5類移行された事によりマスク着用が個人の判断となり、マスクを着用しない人が増え、その影響なのかインフルエンザが大流行しています！
とある調剤薬局では1日180人のインフル陽性者がタミフルを求めて来店したという話がニュースになっていました。インフルエンザが猛威を振るう年には、インフルエンザ関連死が多く、脳梗塞や急性心筋梗塞などによる死亡者が増えるようです。また、コロナとの同時感染もあるそうです。
手洗いうがい、マスクの着用、換気に加え乾燥する季節ですので加湿もお忘れなく！



★1月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 7,046 円でした。

※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電(パソコン・スマホなど)の回収も行っております。



2月の予定表

休館日の お知らせ

2日・9日・11日
16日・23日・24日

主催事業の お知らせ

カラオケ教室①&つどい場

5日・19日

つどい場

12日・26日

カラオケ教室②

5日・19日

健康体操(新規)

13日・27日

男性のための筋トレ&
ストレッチ教室

1日・15日

男性のための体操教室

13日・27日

貸館のお知らせ

46期パソコン科OB

12日・26日

48期パソコン科OB

19日・25日

パソコンあじさい

13日・27日

カラオケ愛好会

1日・8日・15日・22日

元気リハビリ教室

6日・13日・20日・27日

日	曜	主催事業	同好会
1日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	陶芸②
2日	日		
3日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
4日	火		パソコンなでしこ 書道 いきいきふれあいの会 陶芸①
5日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
6日	木	バスツアー	健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
7日	金	バスツアー	
8日	土		太極拳 陶芸②
9日	日		
10日	月	手芸ボランティア	え~やろ仲良会
11日	火	建国記念の日	
12日	水	つどい場	パソコンSOS教室 陶芸②
13日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
14日	金		
15日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
16日	日		
17日	月	作品展(~3/7まで)	さわやかマンデー
18日	火		パソコンなでしこ パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
19日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
20日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
21日	金		
22日	土		え~やろ仲良会 太極拳 陶芸②
23日	日	天皇誕生日	
24日	月	振替休日	
25日	火		書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
26日	水	つどい場	パソコンSOS教室 陶芸②
27日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
28日	金		



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で