

令和7年度

参加者募集!

# 男性のための体操教室

◎講師：上 真理子 先生

◎定員：先着10名

◎対象者：市内在住の男性で60歳以上の方  
及び身体に障がいのある方

◎参加費：年間2,000円  
(※初年度1年間のみ)

◎持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装

◎場所：摂津市立身体障害者・老人福祉センター  
摂津市鳥飼上5-2-8 (ふれあいの里内)



◎日時：5月22日から翌年3月26日(全20回)  
基本第2・4木曜日 10:30~11:30  
(5月22日のみ10:15~)

★見学・体験いつでもOK! お問い合わせ下さい★

◎お申込：4月1日(火)10時より  
当センター窓口、又はお電話にて受付  
☎072-653-1212



お車での来所も可★

4月		10月	9日・23日
5月	22日	11月	13日・27日
6月	12日・26日	12月	11日・25日
7月	10日・24日	1月	8日・22日
8月	28日	2月	12日・26日
9月	11日・25日	3月	12日・26日