



令和7年度 事業のお知らせ

4月1日(火)10時より主催事業の
新規申込みが始まります！
センター窓口、又はお電話にて受付♪

- ★健康体操新規
- ★カラオケ教室
- ★男性のための体操教室
- ★男性のための筋トレ&ストレッチ教室



初心者のための 短期パソコン教室

日時 令和7年6月3日～8月5日
毎週火曜日 10:10～12:10
【全10回】

講師 平塚 富美子 先生 

対象 市内在住の60歳以上の方及び
身体に障がいのある方で、
パソコンがまったく初めての方や
久しぶりに触ってみたい方

参加費 2,000円(資料代含む)

定員 **先着5名**(※新規の方優先)

受付 5月12日(月)10時より
センター窓口又はお電話にて受付



今月のつどい場

4/2 (水) 10:00～12:00
カラオケ教室コラボ 

4/9 (水) 10:00～12:00
スカットボールをしよう！

4/16(水) 10:00～12:00
カラオケ教室コラボ

4/23(水) 10:00～12:00
クラフトバンドで
小物入れを作ろう①

ボンド・定規を
ご持参下さい★

4/30(水) 10:00～12:00
クラフトバンドで
小物入れを作ろう②

2日とも参加
できる方限定！



収集にご協力ありがとうございます！



★3月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 5,843円 でした。

※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電(パソコン・スマホなど)の回収も行っております。

令和7年度

第1回スマホ講座

日時 5月9日・16日・23日
各金曜日 13:00~15:00

受付 4月14日(月)~4月26日(土)
センター窓口にて受付 (※TEL不可)

内容 LINEなどの便利な使い方
困った事を解決しよう!

講師 山本 聖也 先生



参加費 500円

対象者 市内在住の60歳以上の方
及び身体に障がいのある方

定員 6名 **★新規の方優先★**
(定員に空きがあれば再受講も可)
※定員を超えた場合は4月30日(水)に抽選!

年間予定表

第2回 7月16日・30日・8月6日(各水曜日・午前)

第3回 9月4日・11日・18日(各木曜日・午後)

第4回 12月1日・15日・22日(各月曜日・午後)

第5回 2月13日・20日・27日(各金曜日・午前)

★作品展終了しました★

2月17日より開催しておりました作品展が終了しました!
準備や片付けにご協力頂き、ありがとうございました🐻



令和7年度



毎週水曜日
開催

つどい場開催予定

月	カラオケ教室 &つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)	月	カラオケ教室 &つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)
4月	2日・16日	9日・23日・30日	10月	1日・15日	8日・22日・29日
5月	7日・21日	14日・28日	11月	5日・19日	12日・26日
6月	4日・18日	11日・25日	12月	3日・17日	10日・24日
7月	2日・16日	9日・23日・30日	1月	7日・21日	14日・28日
8月	6日・20日	27日	2月	4日・18日	25日
9月	3日・17日	10日・24日	3月	4日・18日	11日・25日



タイムスケジュール



カラオケ教室&つどい場 (第1・3週)	つどい場 (第2・4・5週)
<p>10:00～ カラオケ教室</p> <p>第1週 → 課題曲の練習・カラオケフリータイム</p> <p>第3週 → 課題曲の発表・カラオケフリータイム</p> <p>【休憩】 お茶・おしゃべりタイム</p> <p>▽参加費100円／カラオケ教室ご登録の方→無料</p>	<p>10:00～ つどい場</p> <p>第2週 → 軽スポーツ</p> <p>第4週 } 季節の製作や手芸、</p> <p>第5週 } 折り紙製作などのクラフト</p> <p>【休憩】 お茶・おしゃべりタイム</p> <p>11:20～ 小鼻・体操・脳トレなど</p> <p>▽参加費100円</p>

カラオケも
できます！





4月の予定表

休館日の お知らせ	日	曜	主 催 事 業	同 好 会
6日・13日・20日 27日・29日	1日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
	2日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
	3日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
	4日	金		
主催事業の お知らせ	5日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
	6日	日		
カラオケ教室①&つどい場 2日・16日	7日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
	8日	火		書道 いきいきふれあいの会 パソコン44会 陶芸①
つどい場 9日・23日・30日	9日	水	つどい場	パソコンSOS教室 陶芸②
	10日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
カラオケ教室② 2日・16日	11日	金		
	12日	土		太極拳 陶芸②
健康体操(新規) 10日・24日	13日	日		
	14日	月	手芸ボランティア	え～やろ仲良会
男性のための筋トレ& ストレッチ教室 5日・19日	15日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
	16日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
男性のための体操教室 10日・24日	17日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
	18日	金		
	19日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
	20日	日		
貸館のお知らせ	21日	月		さわやかマンデー
46期パソコン科OB 9日・23日	22日	火		書道 いきいきふれあいの会 パソコン44会 陶芸①
	23日	水	つどい場	パソコンSOS教室 陶芸②
48期パソコン科OB 8日・22日	24日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
	25日	金		
パソコンあじさい 10日・24日	26日	土		太極拳 陶芸②
	27日	日		
カラオケ愛好会 5日・12日・19日・26日	28日	月		え～やろ仲良会
元気リハビリ教室 3日・10日・17日・24日	29日	火	昭和の日	
	30日	水	つどい場	陶芸②



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で