

令和7年
7月号



福祉センターだより



摂津市立
身体障害者・老人福祉センター
〒566-0062
摂津市鳥飼上5-2-8
☎072-653-1212

今月のつどい場

7/2 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

7/9 (水) 10:00~12:00
ふれあいの里杯！
車イスに座ってポッチャ大会！

7/16(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ



7/23(水) 10:00~12:00
折り紙でミャクミャクを作ろう★



ピンセット
ボンド・お手拭き
をご持参下さい★

7/30(水) 10:00~12:00
モールとカーテンリングで
キーホルダーを作ろう！

多世代交流会
コラボ



【高齢者・障がい者・子ども】の皆さんを対象に多世代交流会を実施します！第1児童センター、障がい者支援施設みきの路、児童発達支援センターつくし園、老人福祉センターをオンラインで繋ぎ、つどい場でのクラフトをみんなで楽しむ多世代交流会です！児童センターのリコーダークラブ・けん玉クラブの子ども達が老人福祉センターへ演奏とパフォーマンスを披露しに来てくれます♪今回はリコーダー演奏に合わせて一緒に歌ったり、けん玉にもチャレンジして頂こうと思います！是非ご参加下さい★

日 時◇7月30日(水) 10:00~12:00

場 所◇身体障害者老人福祉センター

★つどい場での開催です★



いきいきカレッジ受講者募集！



深めよう絆！



広げよう地域の輪！

をテーマに8月22日(金)より開講致します！
受講案内をご確認の上お申込み下さい♪

受付 7月1日(火)~7月19日(土)
※日・祝日は除く午前9時~午後5時

申込 受講願書に必要事項をご記入の上
センター窓口までご持参下さい。



熱中症に注意！



熱中症で救急搬送された方の半数は65歳以上の高齢者です。高齢になると暑さを自覚しにくく、汗が出にくくなるため熱が体にこもりやすくなります。熱中症の発生場所については住居が最も多く、家で過ごす時も熱中症にならない工夫と注意が必要です。屋内での熱中症による死亡者の9割はエアコン未使用でした。エアコンの設定温度は26~28℃、湿度は40~60%に保つ事で快適に過ごせます。温湿度計を活用し、エアコンや扇風機を上手に使いながら快適に過ごしましょう！また屋内でも1時間ごとにコップ1杯分の水分を摂る事が大切です。年々気温が上がり、暑さを感じる期間が長くなっていますが熱中症対策を十分にし、元気に夏を乗り切りましょう！！



★6月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは4,582円でした。

※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電(パソコン・スマホなど)の回収も行っております。



7月の予定表

休館日の

お知らせ

6日・13日・20日

21日・27日

主催事業の

お知らせ

カラオケ教室①&つどい場

2日・16日

つどい場

9日・23日・30日

カラオケ教室②

2日・16日

健康体操(新規)

10日・24日

男性のための筋トレ&
ストレッチ教室

5日・19日

男性のための体操教室

10日・24日

貸館のお知らせ

46期パソコン科OB

9日・23日

48期パソコン科OB

8日・22日

パソコンあじさい

10日・24日

カラオケ愛好会

5日・12日・19日・26日

元気リハビリ教室

3日・10日・17日・24日・31日

日	曜	主 催 事 業	同 好 会
1日	火	初心者のためのパソコン教室⑤	パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
2日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
3日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
4日	金		
5日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
6日	日		
7日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
8日	火	初心者のためのパソコン教室⑥	書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
9日	水	つどい場	パソコンSOS教室 陶芸②
10日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
11日	金		
12日	土		太極拳 陶芸②
13日	日		
14日	月	手芸ボランティア	え〜やろ仲良会
15日	火	初心者のためのパソコン教室⑦	パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
16日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ② スマホ講座①	陶芸②
17日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
18日	金		
19日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
20日	日		
21日	月	海 の 日	
22日	火	初心者のためのパソコン教室⑧	さわやかマンデー 書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
23日	水	つどい場	パソコンSOS 陶芸②
24日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
25日	金		
26日	土		太極拳 陶芸②
27日	日		
28日	月		え〜やろ仲良会
29日	火	初心者のためのパソコン教室⑨	陶芸①
30日	水	つどい場&多世代交流会 スマホ講座②	陶芸②
31日	木		陶芸①



共に歩もう！！

笑顔で

元気で

協働で