

# オープンカレッジのお知らせ

いきいきカレッジの内容を体験できるチャンス！！

初めての試み！



## 内 容

- (1) 一般教養科目(10時30分～12時)
- (2) 専門科目(13時～15時)

## 募集人数

◆一般教養科目：各回5名程度

※10/31(金)の音楽コンサートは「体験しよう2Days」とのコラボレーションです！

◆専門科目：各科2～5名 ※内容により異なります

※詳しくは裏面の「講座予定表」をチェック！！

## 参加費

無 料 ※材料費は実費負担です

## 受 付

8月20日(水)から電話可 ☎072-653-1212(代表)

ここに  
注目!!

今回のカレッジで一般教養科目を3回、専門科目を1回  
12/5までに受講すると…  
受講者の方と一緒に「社会見学」に参加できます！！  
今年は京都方面！！お楽しみに～♪

※社会見学は別途参加費が必要です

内容は裏面をチェック！↩



# 令和7年度いきいきカレッジふれあいの里講座

## & オープンカレッジ 講座内容

|        | 10:30~12:00 (一般教養科目)                                                                                                  | 定員        | 13:00~15:00 (専門科目)                                                                                     | 定員               |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 8月22日  | 開 講 式                                                                                                                 |           |                                                                                                        |                  |
| 8月29日  | ふれあいの里内施設見学<br>ふれあいの里内にある他の2施設を見学！<br>どんな施設で、どんな事をしているのか<br>見て回りましょう♪                                                 | 5名<br>程度  | ものづくり科 絵柄の転写シールでお皿づくり<br>体操科 みんなで楽しく体を動かそう！<br>パソコン科 入力の基本・Windowsについて (パソコン)                          | 5名<br>5名程度<br>3名 |
| 9月5日   | 『人付き合いが寿命を延ばす、みんなで元気に張りましょう！』<br>レクリエーションコーディネーター 郡 真由美 氏<br>みんなで楽しくグループワーク★様々なゲームに挑戦します！                             | 5名        | ものづくり科 無地(色付き)の転写シールをカットし、模様をつけたお皿づくり<br>体操科 みんなで楽しく体を動かそう！<br>パソコン科                                   | 5名<br>5名程度       |
| 9月12日  | 終 日 専 門 科 目                                                                                                           |           | 終 日 専 門 科 目                                                                                            |                  |
| 9月19日  | 『生きるを伝える～今とこれから、幸せに生きるためにできること～』<br>オカリナ奏者 さくらい りょうこ 氏<br>難病や震災を乗り越えた体験からの深いメッセージとオカリナ演奏♪                             | 5名<br>程度  | ものづくり科<br>体操科 みんなで楽しく体を動かそう！<br>パソコン科                                                                  | 5名程度             |
| 9月26日  | 社 会 見 学                                                                                                               | 10名<br>程度 | ※一般教養科目3回・専門科目1回、計4回オープンカレッジに<br>参加された方、される方のみ社会見学への申込み資格があります！                                        |                  |
| 10月3日  | 『摂津市内の地域・地形・歴史』<br>ふるさと摂津案内人の会 宮田 鐵夫 氏<br>摂津市内の地域の事・ふれあいの里付近の歴史についてフィールドワーク！                                          | 5名<br>程度  | ものづくり科<br>体操科 みんなで楽しく体を動かそう！<br>パソコン科                                                                  | 5名程度             |
| 10月10日 | 終 日 専 門 科 目                                                                                                           |           | パソコン科 スマホへ音楽コピー・デジカメからスマホへ写真取込み (パソコン&スマホ)                                                             | 5名               |
| 10月17日 | 『誤嚥性肺炎にならないための習慣』<br>言語聴覚士 小西 祥 氏<br>長生きはお口の健康から！楽しく学んでフレイル予防★                                                        | 5名<br>程度  | ものづくり科<br>体操科 みんなで楽しく体を動かそう！<br>パソコン科                                                                  | 5名程度             |
| 10月24日 | 終 日 専 門 科 目                                                                                                           |           | ものづくり科 木工の技術を使ってネームプレートを作ろう！                                                                           | 2名               |
| 10月31日 | 『鍵盤ハーモニカで懐かしの歌コンサート』<br>鍵盤ハーモニカ奏者 祝谷 真帆 氏・ピアニスト 名定 澄子 氏<br>"まほちゃんとしみちゃん"の鍵盤ハーモニカで懐かしの歌コンサート♪<br>『体験しよう2days』とのコラボです！！ | 25名       | ものづくり科 バットのキーホルダー作り★ ①13:00~②13:30~<br>③14:00~④14:30~<br>体操科 みんなで楽しく体を動かそう！<br>パソコン科 ◎詳細が決まり次第お知らせします！ | 各2名<br>5名程度      |
| 11月7日  | 『おいに笑って 長寿と健康』<br>関西演芸協会 理事 若井 ぼん 氏<br>往年の名漫才師が笑って、笑って、楽しいひと時をお送りします！                                                 | 5名<br>程度  | ものづくり科<br>体操科 みんなで楽しく体を動かそう！<br>パソコン科 LINEで年賀状作り (スマホ)                                                 | 5名程度<br>5名程度     |
| 11月14日 | 終 日 専 門 科 目                                                                                                           |           | 終 日 専 門 科 目                                                                                            |                  |
| 11月21日 | 『認知機能向上と運動』<br>関西大学人間健康学部 教授 弘原海 剛 氏<br>座ってできる！認知機能アップの運動プログラム・簡単な認知テスト！                                              | 5名<br>程度  | ものづくり科<br>体操科 みんなで楽しく体を動かそう！<br>パソコン科                                                                  | 5名程度             |
| 11月28日 | 終 日 専 門 科 目<br>ものづくり科 木工の技術を使ってネームプレートを作ろう！                                                                           | 2名        | 終 日 専 門 科 目                                                                                            |                  |
| 12月5日  | 『交通安全と防犯対策』<br>摂津警察署生活安全課・交通課 / 摂津市道路交通課<br>自転車シュミレーターや反射テストに挑戦・特殊詐欺についてのお話                                           | 5名<br>程度  | ものづくり科<br>体操科 みんなで楽しく体を動かそう！<br>パソコン科                                                                  | 5名程度             |
| 12月12日 | 閉 講 式                                                                                                                 |           |                                                                                                        |                  |

### ～社会見学について～

#### 今回は京都方面へ！

- ・立命館国際平和ミュージアム
- ・島津製作所創業記念館 見学
- ・しょうざんリゾートでランチ♪
- ・おたべ本館でお土産も！

ぜひご参加ください！！



⊕ 島津製作所  
創業記念資料館

ぜひ皆さんと  
ご一緒に  
楽しみましょう！

