

令和7年

10月号

福祉センターだより

摂津市立

身体障害者・老人福祉センター

〒566-0062

摂津市鳥飼上5-2-8

☎072-653-1212

今月のつどい場

10/1 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

10/8 (水) 10:00~12:00
ふれあいの里杯！
カーリンコン大会！！

10/15 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ

10/22 (水) 10:00~12:00
はがきでペンケースを作ろう★

ポンド・お手拭き・15~20cm定規
をご持参下さい♪

10/29 (水) 10:00~12:00
可愛い封筒を作ろう♪

インフルエンザワクチン接種開始！

10月～来年1月末の期間中、65歳以上の方は自己負担金1,500円でインフルエンザワクチンを受ける事が出来ます。インフルエンザに感染すると高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすく毎年約1万人が死亡していると推計されます。特に65歳以上は重症化リスクが高く、肺炎や心不全の引き金になる事があります。ワクチン接種で完全に予防する事は出来ませんが重症化リスクを減らす事は出来ます。ワクチン接種後、抗体がつくまでに2週間程度かかりますので早めの接種をお勧めします！それに加え手洗い・うがい、換気などを日頃から意識する事が大切です(*^^*)

福祉センターの活動を知って

★体験しよう2days★

日時 10月30日(木)・31日(金)
10時～15時

場所 老人福祉センター館内・陶芸室

内容 下記予定表をご覧ください。
一部のみ掲載しておりますので
詳しくはチラシをご覧ください。

	10/30 (木)	体験内容
午前	パソコンあじさい	クリスマスカードを作ろう★
	陶芸同好会	体験陶芸
	健康体操	ラジオ体操第1・第2！ トレーニング相談会
	書道悠墨会	毛筆で書くオリジナル うちわ作り
午前・午後	カラオケ	通信カラオケで 自由に歌えます♪
	手芸ボランティア	クラフト体験★
午後	太極拳	太極拳にチャレンジ！
	スマホ相談会 (30分交代・各6名ずつ)	①13:00～ ②13:40～ ③14:20～

	10/31 (金)	体験内容
午前	いきいきカレッジ	鍵盤ハーモニカ コンサート♪
午後	笑顔で体操しよう科	いきいきカレッジの 専門科目を体験しよう！
	パソコン&スマホを もっと知ろう科	●椅子に座ってちょこっと ダンス&ストレッチ ●スマホを便利に使おう
	ものづくりを 楽しんでみよう科	●木工加工でバットの キーホルダー作り

収集にご協力ありがとうございます！

★9月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは7,894円でした。

※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電(パソコン・スマホなど)の回収も行っております。



10月の予定表

休館日のお知らせ

5日・12日・13日
19日・26日

主催事業の お知らせ

カラオケ教室①&つどい場

1日・15日

つどい場

8日・22日・29日

カラオケ教室②

1日・15日

健康体操(新規)

9日・23日

男性のための筋トレ&
ストレッチ教室

4日・18日

男性のための体操教室

9日・23日

貸館のお知らせ

48期パソコン科OB

14日・28日

46期パソコン科OB

8日・22日

パソコンあじさい

9日・30日

カラオケ愛好会

4日・11日・18日・25日

元氣リハビリ教室

2日・9日・16日・23日

日	曜	主 催 事 業	同 好 会
1日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
2日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
3日	金	いきいきカレッジ	
4日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
5日	日		
6日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
7日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
8日	水	つどい場	パソコンSOS教室 陶芸②
9日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
10日	金	いきいきカレッジ	
11日	土		太極拳 陶芸②
12日	日		
13日	月		
14日	火		え～やろ仲良会 書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
15日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
16日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
17日	金	いきいきカレッジ	
18日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
19日	日		
20日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
21日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
22日	水	つどい場	パソコンSOS教室 陶芸②
23日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
24日	金	いきいきカレッジ	
25日	土		太極拳 陶芸②
26日	日		
27日	月		え～やろ仲良会
28日	火		書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
29日	水	つどい場	陶芸②
30日	木	体験2days①	陶芸①
31日	金	いきいきカレッジ・体験2days②	



共に歩もう！！

笑顔で

元気で

協働で