

福祉センターの活動を知って★体験しよう2days★

受付は
10/20(月)
10:00から!!

摂津市立身体障害者・老人福祉センター 摂津市鳥飼上5-2-8 ☎072-653-1212

10月30日(木)		10月31日(金)	
陶芸室 (別棟)	陶芸体験 陶芸にチャレンジ 陶芸同好会 10:30~13:00 会員さんと土に触れて オリジナルの器や花器などの小物を作ろう! ※事前申込要 10名 300円	福祉センターの活動を知って体験しよう2days in オープンカレッジ 第57回摂津市いきいきカレッジの授業を 受講者のみなさんと一緒に体験しましょう♪	
	パソコン体験 クリスマスカードを作ろう♪ パソコンあじさい・平塚富美子先生 10:10~12:00 講師指導のもと 会員さんと パソコンで作ろう! ※事前申込要 6名	一般教養科目 10:30~12:00 「鍵盤ハーモニカで懐かしい歌コンサート」 鍵盤ハーモニカ奏者 祝谷 真帆 ピアノ 名定 澄子 「青い山脈・リベルタンゴ・ 大阪ラズノディー・情熱大陸」など メイン会場 2階集會室 ※席に限りがありますので 別会場(作業室)にてライブ配信します	
社会適応室 (1階)	書道体験 毛筆にチャレンジしよう♪ 書道悠墨会・清嶺地岬琴先生 10:00~11:30 20名程度 200円 うちわに好きな文字を 描いてオリジナルのうちわ作り♪		
	クラフト体験 手芸ボランティア 10:00~12:00 無料 クッキングで かわいいポチ袋を作ろう♪		
作業訓練室 (2階)	体操 ラジオ体操の極意を知ろう!パート1 健康体操 上 真理子先生 10:00~11:00 無料 見学/体験いつでもOK みんなご存じ!「ラジオ体操第1・第2」 の正しいフォームを知ろう! 身体の内なる部分のトレーニング相談会 11:10~12:00 無料 日ごろ気になる体のあれこれについて相談してみよう! ※太極拳 講師と一緒に太極拳にチャレンジ! 太極拳同好会・棚橋真由美先生 12:40~13:50 無料 見学/体験 いつでもOK 元全日本チャンピオンと 会員さんと一緒に太極拳を体験しよう!	 	
	視聴覚室 (2階) カラオケルーム 通信カラオケで歌いましょう 入室は5名まで♪	一般教養科目 10:30~12:00 「鍵盤ハーモニカで懐かしい歌コンサート」 ♪オンライン会場♪ ~ゆったりと聴いていただけます~ ♪集會室のコンサートを楽しもう♪	
作業室 (2階)	クラフト体験 手芸ボランティア 13:00~15:00 無料 いつでも参加OK ☆色々なものを作ってみよう!	エアロバイク・ストレッチボード・ステッパーを使ってみよう♪ 10:00~15:00 無料 エアロバイクの講習会を 30日(木)に開催!	
教養娯楽コーナー (2階)	軽スポーツ スカットボール 10:00~12:00 いつでも参加OK♪	専門科目 講師 宇都宮正芳先生 パソコン&スマホをもっと知ろう科 13:00~15:00 受講者と一緒に自分のスマホで 年賀状作りを体験しましょう ※事前申込要 10名	
玄関ホール (1階)	講師によるエアロバイク講習会&トレーニング相談 13:00~13:50 無料 エアロバイクの正しい使い方と 効果を高めるトレーニング講習会! ※エアロバイクは、基本講習受講者しか利用できません 受講後年間500円で利用し放題!!	専門科目 講師 本庄博明先生 ものづくりを楽しんでみよう科 ①13:00~ ②13:30~ ③14:00~ ④14:30~ 受講者の皆さんと一緒に 木工加工でバットのキーホルダーを作ろう!	
社会適応室 (1階)	スマホ相談会 山本聖也先生 ①13:00~ ②13:40~ ③14:20~ 無料 大人気!講師による スマホの困ったを解決しよう! ※事前申込要 各6名	専門科目 講師 上村輝美先生 笑顔で体操しよう科 12:45~14:45 無料 見学/体験 いつでもOK 「椅子に座ってちょこっとダンス&ストレッチ!」 受講者と一緒に楽しく身体を動かしましょう!	
作業訓練室 (2階)	軽スポーツ ボッチャにチャレンジしよう! 13:10~15:00 無料 いつでも参加OK	カラオケルーム 通信カラオケで歌いましょう 入室は5名まで♪	
集會室 (2階)	体操 ラジオ体操の極意を知ろう!パート2 健康体操 上 真理子先生 14:00~15:00 無料 見学/体験 いつでもOK 超レア?! 幻の?! 「ラジオ体操第3・みんなの体操」初体験のラジオ 体操を一緒にやってみましょう!!	クラフト体験 手芸ボランティア 13:10~15:00 無料 楽しく何でも 作ってみよう! いつでも参加OK	
	視聴覚室 (2階) カラオケルーム 通信カラオケで歌いましょう 入室は5名まで♪	クラフト体験 手芸ボランティア 13:10~15:00 無料 楽しく何でも 作ってみよう! いつでも参加OK	
作業室 (2階)	クラフト体験 手芸ボランティア 13:10~15:00 無料 楽しく何でも 作ってみよう! いつでも参加OK	クラフト体験 手芸ボランティア 13:10~15:00 無料 楽しく何でも 作ってみよう! いつでも参加OK	
教養娯楽コーナー (2階)	軽スポーツ スカットボールにチャレンジ! 13:30~15:00 いつでも参加OK♪	軽スポーツ スカットボールにチャレンジ! 13:30~15:00 いつでも参加OK♪	