

令和7年

11月号



福祉センターだより



摂津市立

身体障害者・老人福祉センター

〒566-0062

摂津市鳥飼上5-2-8

☎072-653-1212

今月のつどい場

- 11/5 (水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ
- 11/12(水) 10:00~12:00
ふれあいの里秋の運動会!
- 11/19(水) 10:00~12:00
カラオケ教室コラボ
- 11/26(水) 10:00~12:00
紙コップでラッピング★



ハサミ・15cm定規
ご持参下さい!

第4回スマホ講座

日 時 12月1日・15日・22日(3回コース)
13:00~15:00

内 容 LINEなどの便利なアプリの使い方
困った事を解決しよう!

講 師 山本 聖也 先生 参加費 500円

対象者 市内在住の60歳以上の方及び
身体に障がいのある方



定 員 6名 ※新規の方優先
(定員に空きがあれば再受講も可)

定員を超えた場合は11月25日(火)に抽選!

受 付 11月10日(月)~11月22日(土)
センター窓口にて受付 (※TEL不可)

インフルエンザ・コロナウイルス 定期接種について



10月1日~翌年1月31日の期間中、
摂津市在住の65歳以上の方は自己負担額

◆インフルエンザ1,500円

◇コロナウイルス8,000円

で予防接種を受ける事が出来ます。
インフルエンザにつきましては昨年より2ヶ月
早い流行期入りが確認されていますので
早めの接種をご検討ください!
ワクチン接種以外にも日頃から予防対策を
しておく事が大切です。手洗いうがい、マスクの
着用、換気に加え乾燥する季節になります
ので加湿もお忘れなく!

オープンカレッジもあと4回!

いきいきカレッジの受講者と一緒に
一般教養科目、専門科目が体験できる
オープンカレッジを8月29日より開催して
おりましたが、11月・12月で残すところ
あと4回となりました! 一般教養科目には
漫才師、人間健康学部の教授、警察官を
講師にお迎えします! ものづくり科、体操科
パソコン&スマホ科の専門科目に参加できる
日もあります★事前予約制となっておりますの
でお手持ちのチラシやホームページをご確認
の上、是非お申込み下さい(*^^*)



収集にご協力ありがとうございます!



★10月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは6,655円でした。

※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電(パソコン・スマホなど)の回収も行っております。



11月の予定表

休館日のお知らせ

2日・3日・9日・16日
23日・24日・30日

主催事業の お知らせ

カラオケ教室①&つどい場
5日・19日

つどい場
12日・26日

カラオケ教室②
5日・19日

健康体操(新規)
13日・27日

男性のための筋トレ&
ストレッチ教室
1日・15日

男性のための体操教室
13日・27日

貸館のお知らせ

48期パソコン科OB
11日・25日

46期パソコン科OB
12日・26日

パソコンあじさい
13日・27日

カラオケ愛好会
1日・8日・15日
22日・29日

元気リハビリ教室
6日・13日・20日・27日

日	曜	主 催 事 業	同 好 会
1日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
2日	日		
3日	月	文 化 の 日	
4日	火		さわやかマンデー パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
5日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
6日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
7日	金	いきいきカレッジ	
8日	土		太極拳 陶芸②
9日	日		
10日	月	手芸ボランティア	え~やろ仲良会
11日	火		書道 パソコン44会 いきいきふれあいの会 陶芸①
12日	水	つどい場	パソコンSOS教室 陶芸②
13日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
14日	金	いきいきカレッジ	
15日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
16日	日		
17日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
18日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
19日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
20日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
21日	金	いきいきカレッジ	
22日	土		え~やろ仲良会 太極拳 陶芸②
23日	日	勤 労 感 謝 の 日	
24日	月	振 替 休 日	
25日	火		書道 パソコン44会 陶芸①
26日	水	つどい場	パソコンSOS教室 陶芸②
27日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
28日	金	いきいきカレッジ	
29日	土		太極拳 陶芸②
30日	日		



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で