

令和8年

1月号



## 福祉センターだより



摂津市立

身体障害者・老人福祉センター

〒566-0062

摂津市鳥飼上5-2-8

072-653-1212

## 謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、“つどい場”や“いきいきカレッジ”、“体験 2days”など、様々な活動にご参加いただきまして、誠にありがとうございました。皆様と活気あふれる日々を過ごせましたことを大変うれしく思っております。

さて、今年は『午年』です。「午」は、活発さや行動力を象徴すると言われています。センターがより一層、利用者の皆様にとって“いきいき”と“自分らしく”過ごしていただける居場所となれるよう、

皆様に喜んでいただけるような企画・活動を計画していきたいと考えています。

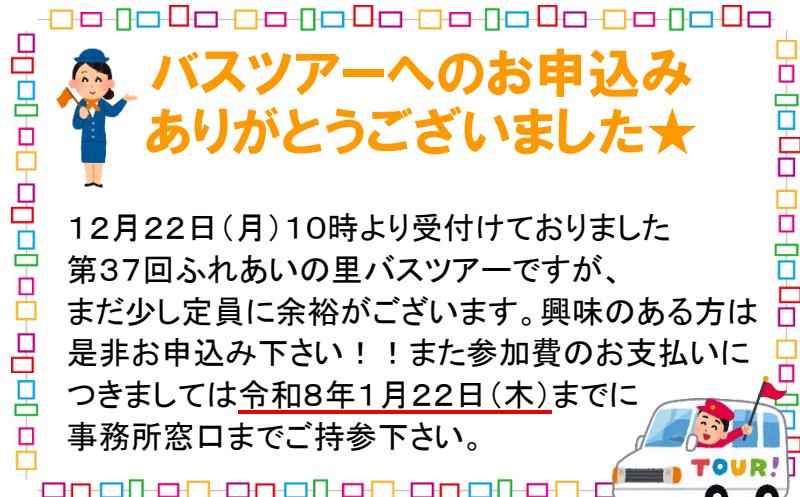
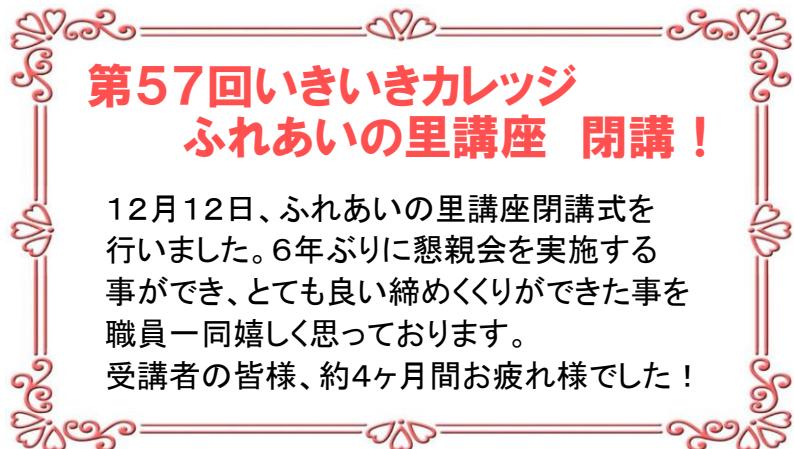
今年も多くの方々に“ふれあいの里 身老センター”を利用していただき、笑顔や元気が溢れ、魅力ある施設づくりに、職員一同精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

結びになりますが、今年も皆様にとって幸多き一年となりますようお祈りいたします。



所長 寺本 安宏

## 今月のつどい場

1/7 (水) 10:00~12:00  
カラオケ教室コラボ1/14(水) 10:00~12:00  
モルックに挑戦！1/21(水) 10:00~12:00  
カラオケ教室コラボ1/28(水) 10:00~12:00  
ひな人形の飾りを作ろう♪細い黒マジック・ハサミ  
ボンド・お手拭き  
ご持参下さい！第57回いきいきカレッジ  
ふれあいの里講座 閉講！12月12日、ふれあいの里講座閉講式を行いました。6年ぶりに懇親会を実施する事ができ、とても良い締めくくりができた事を職員一同嬉しく思っております。  
受講者の皆様、約4ヶ月間お疲れ様でした！バスツアーへのお申込み  
ありがとうございました★

12月22日(月)10時より受付けておりました第37回ふれあいの里バスツアーですが、まだ少し定員に余裕がございます。興味のある方は是非お申込み下さい！！また参加費のお支払いにつきましては令和8年1月22日(木)までに事務所窓口までご持参下さい。

## 作品展開催のお知らせ

## ◆◆展示期間◆◆

令和8年2月16日(月)  
～3月6日(金)正午まで

## ◆◆場 所◆◆

老人福祉センター1階相談室・廊下

★12月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは6,103円でした。  
※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電(パソコン・スマホなど)の回収も行っております。

収集にご協力ありがとうございます！



# 1月の予定表

## 休館日のお知らせ

1日・2日・3日・4日・5日  
11日・12日・18日・25日

## 主催事業の お知らせ

カラオケ教室①&つどい場
7日・21日
つどい場
14日・28日
カラオケ教室②
7日・21日
健康体操(新規)
8日・22日
男性のための筋トレ&ストレッチ教室
17日
男性のための体操教室
8日・22日

## 貸館のお知らせ

48期パソコン科OB
13日・27日
46期パソコン科OB
14日
パソコンあじさい
8日・22日
カラオケ愛好会
10日・17日・24日・31日
元気リハビリ教室
8日・15日・22日・29日
緑クラブ新年会
17日

日	曜	主 催 事 業	同 好 会
1日	木		
2日	金		
3日	土		
4日	日		
5日	月		
6日	火		さわやかマンデー パソコンなでしこ
7日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
8日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
9日	金		
10日	土		太極拳 陶芸②
11日	日		
12日	月	成 人 の 日	
13日	火		え～やろ仲良会 書道 いきいきふれあいの会 パソコン44会 陶芸①
14日	水	つどい場	パソコンSOS 陶芸②
15日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
16日	金		
17日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
18日	日		
19日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
20日	火		パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
21日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
22日	木	男性のための体操教室・健康体操(新規)	健康体操B 陶芸①
23日	金		
24日	土		太極拳 陶芸②
25日	日		
26日	月	手芸ボランティア	え～やろ仲良会
27日	火		書道 いきいきふれあいの会 パソコン44会 陶芸①
28日	水	つどい場	パソコンSOS 陶芸②
29日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
30日	金		
31日	土		太極拳 陶芸②

共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で

