

令和8年度

摂津市いきいきカレッジ

ふれあいの里講座

受講者募集!

～学びを通じて広がる 仲間・地域の輪～

詳しくは裏面を
ご覧ください!

4つのものづくりに
チャレンジ!

募集講座

- ・ものづくりを楽しんでみよう科
- ・笑顔で体操しよう科
- ・スマホ&パソコンをもっと知ろう科

リニューアル!
スマホ充実

無理なく動ける
からだづくり

申込方法

6月中旬頃から配布する「受講案内」をご確認の上 受付期間内に
ふれあいの里老人福祉センターまで必ず願書をお持ちください
(郵送不可)

受付期間

7月1日(水)～18日(土)まで ※日曜日除く

お問い合わせ

摂津市立身体障害者・老人福祉センター ☎ 072-653-1212

主催：摂津市

協賛：摂津市老人クラブ連合会



摂津市いきいきカレッジ

ふれあいの里講座（老人大学講座）



センター
ホームページ

開講期間

令和8年8月21日～12月11日 毎週金曜日

開講式：8月21日 午前10時15分（式典・オリエンテーション）

会場

ふれあいの里内 摂津市立老人福祉センター 摂津市鳥飼上5-2-8

TEL：072-653-1212

受講料 無料

※但し、教材費・材料費・社会見学(約6,000円)・行事参加費(1,500円)は別途要
(専門科目により年間約10,000円～24,000円程度)

受付期間

令和8年7月1日（水）～7月18日（土） 午前9時から午後5時
(日曜日を除く)

応募資格

60歳以上の摂津市民で学習意欲があり全日程出席できる方
※開講日（8月21日）において満60歳以上であること

講座内容・開講時間

※全日程 午前10時15分からホームルーム

一般教養科目（全員必修）

午前10時30分～正午

8/28、9/4・18、10/2・16・30、11/6・20、12/4

※9/25は社会見学です

専門科目

午後1時00分～3時00分

※9/11、10/9・23、11/13・27は終日専門科目

★ものづくりを楽しんでみよう科	6名
-----------------	----

★笑顔で体操しよう科	10名
------------	-----

★スマホ&パソコンをもっと知ろう科	8名
-------------------	----

※新規の方優先で再受講可

（選んだ専門科目が初めての場合同新規扱い）

※定員以上の応募があった場合は抽選

申込方法

6月中旬頃より摂津市高齢介護課窓口、各公民館、摂津市立コミュニティプラザ、
摂津市立別府コミュニティセンター、ふれあいの里で配布する「受講案内」を
ご確認の上、受講願書をふれあいの里老人福祉センターにご持参ください。