

令和8年度

摂津市いきいきカレッジ

ふれあいの里講座

受講者募集!

日時 8月21日～
12月11日までの毎週金曜日
午前10時15分～午後3時

午前:一般教養科目
午後:専門科目

4つのものづくりに
チャレンジ!

募集講座

- ・ものづくりを楽しんでみよう科
- ・笑顔で体操しよう科
- ・スマホ&パソコンをもっと知ろう科

リニューアル!
スマホ充実

無理なく動ける
からだづくり

申込方法

6月中旬頃から配布する「受講案内」をご確認の上 受付期間内に
ふれあいの里まで必ず願書をお持ちください（郵送不可）

「受講案内」は 摂津市高齢介護課窓口・各公民館・摂津市立
コミュニティプラザ・摂津市立別府コミュニティセンター・
ふれあいの里老人福祉センターに設置しています。

受付期間

7月1日(水)～18日(土)まで ※日曜日除く

申し込み・お問い合わせ

摂津市立身体障害者・老人福祉センター(ふれあいの里)

 摂津市鳥飼上5-2-8

 072-653-1212

詳細はこちら



主催：摂津市

協賛：摂津市老人クラブ連合会