

ふれあいの里

『つどい場』ご案内

「つどい場」とは、摂津市内に居住されているおおむね65歳以上の方であればなたでも参加できる高齢者の「居場所」です。
時にはゆっくりとお茶を飲みながらホッとしたり、誰かと一緒におしゃべりをしたり……♪ふれあいの里「つどい場」はカラオケ教室とコラボレーションする事により、歌あり・笑いあり・出会いありのいつまでも「元気」でいられる介護予防の場でもあります。

◆日時◆ 令和8年4月1日～毎週水曜日
10:00～12:00

※年未年始、その他臨時でお休みとなる場合があります。
※セツピイ号で来館して頂けます！



▽ふれあいの里着 9:55
▼ふれあいの里発 12:30

◆場所◆ 摂津市立身体障害者・老人福祉センター
摂津市鳥飼上5-2-8 (ふれあいの里)

◆内容◆ ◎カラオケや軽スポーツを通してストレスの発散
◎季節の製作や手芸、折り紙などのクラフト
◎機能低下を防止する体操や認知症予防ゲーム等
※第1・3週はカラオケ教室とのコラボレーション
体操、お茶、おしゃべりタイムもあります



◆参加費◆

100円 (お菓子・お茶代として)
※カラオケ教室にご登録頂いている方につきましては
年間2,000円頂いているため第1・3週は無料です。

《お問合せ》
摂津市立身体障害者・老人福祉センター
☎072-653-1212

《委託事業担当》
摂津市高齢介護課 高齢福祉係
☎06-6170-1561