

令和8年
8月号



福祉センターだより



摂津市立
身体障害者・老人福祉センター
〒566-0062
摂津市鳥飼上5-2-8
☎072-653-1212

今月のつどい場

8/5 (水) 10:00～12:00
カラオケ教室コラボ

8/12(水) 10:00～12:00
ボーリングを楽しもう！



8/19(水) 10:00～12:00
カラオケ教室コラボ

8/26(水) 10:00～12:00
牛乳パックで
カードケースを作ろう★



ボンド・お手拭き
目打ち・ピンセット
ご持参下さい！



いきいきカレッジに ご応募くださった皆さまへ

新規の方、再受講の方を合わせて
28名のご応募がありました。
たくさんのご応募ありがとうございました！



開講期間は8月21日～12月11日の
毎週金曜日で全17日間です。

いきいきカレッジを通して仲間・地域の輪を
どんどん広げていきましょう♪

まだまだ暑い日が続きますので、水分補給を
忘れず、熱中症にも注意して頂きながら
約4ヶ月間元気で、楽しく頑張りましょう！



熱中症にご注意下さい！



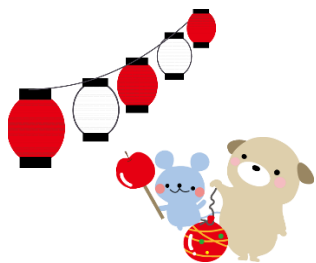
総務省消防庁によると7月13日～19日の熱中症による救急搬送者数は10,857人で、今年初めて1万人を超えました。発生場所では『住居』が最も多く、屋内での熱中症対策の重要性が改めて浮き彫りとなっています。特に高齢者は熱中症になるリスクが非常に高いため注意が必要です。その理由として、加齢により認知機能が低下していたり、慢性疾患を抱えている場合が多い事が挙げられます。また、暑さや喉の渇きを感じる感覚が鈍くなるため、本人が気付かないうちに脱水が進んでいる事があります。体温調節機能も低下しているため、温湿度計を見て自分が今何度ぐらいの部屋にいるのかを確認しましょう。28度を超えている場合は熱中症のリスクがあるためエアコンの温度を下げましょう。また1時間ごとにコップ1杯分の水分を摂るなど水分補給も忘れずに！！エアコンを上手に使い、暑い夏を乗り切りましょう(*^^*)



収集にご協力ありがとうございます！



★7月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは13,140円でした。
※びびきはばたき園では牛乳パックや小型家電(スマホ・パソコンなど)の回収も行っております。



8月の予定表

休館日のお知らせ

2日・9日・11日
16日・23日・30日

主催事業の お知らせ

カラオケ教室①&つどい場
5日・19日

つどい場
12日・26日

カラオケ教室②
5日・19日

健康体操(新規)
4日

男性のための筋トレ&
ストレッチ教室
1日

男性のための体操教室
27日

貸館のお知らせ

48期パソコン科OB
4日・25日

46期パソコン科OB
12日

カラオケ愛好会
1日・8日・15日
22日・29日

元気リハビリ教室
6日・13日・20日・27日

日	曜	主 催 事 業	同 好 会
1日	土	男性のための筋トレ&ストレッチ教室	太極拳 陶芸②
2日	日		
3日	月	手芸ボランティア	
4日	火	健康体操新規 初心者のための短期パソコン教室⑩	パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 陶芸①
5日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
6日	木		健康体操A 健康体操C 健康体操D 陶芸①
7日	金		
8日	土		太極拳 陶芸②
9日	日		
10日	月		
11日	火		
12日	水	つどい場	陶芸②
13日	木		
14日	金		
15日	土		陶芸②
16日	日		
17日	月	手芸ボランティア	
18日	火		書道 パソコンなでしこ いきいきふれあいの会 パソコン44会 陶芸①
19日	水	カラオケ①&つどい場 カラオケ②	陶芸②
20日	木		陶芸①
21日	金	いきいきカレッジ開講式	
22日	土		太極拳 陶芸②
23日	日		
24日	月		
25日	火		書道 いきいきふれあいの会 パソコン44会 陶芸①
26日	水	つどい場	陶芸②
27日	木	男性のための体操教室	健康体操E 健康体操B 陶芸①
28日	金	いきいきカレッジ	
29日	土		太極拳 陶芸②
30日	日		
31日	月		



共に歩もう！！ 笑顔で 元気で 協働で