

☆オープンカレッジのお知らせ☆

いきいきカレッジの内容を体験できるチャンス！！



気軽に楽しく
体験しよう！

4名の講師による
色々多彩なものづくり！！

講師：宇都宮 正芳 氏



講師：上村 輝美 氏



開講期間

令和8年8月21日～12月11日の毎週金曜日 ※開講式・閉講式を除く

内 容

①一般教養科目

10時30分～12時

☆好きな講座を計3回まで受講可

②専門科目 13時～15時

- ・ものづくりを楽しんでみよう科
 - ・笑顔で体操しよう科
 - ・スマホ&パソコンをもっと知ろう科
- ☆各科目1回ずつ計3回まで受講可

募集人数

◆一般教養科目：各回5名 ※内容により異なります

◆専門科目：各科目5名～10名

受 付

受講希望される週の月曜10時より！（窓口又はTEL）

※月曜が祝日の場合は翌火曜受付 ☎072-653-1212（代表）

参加費

無 料 ※資料代・材料費は実費負担です

ここに
注目！！

「社会見学」に参加できます！！

今回のカレッジで一般教養科目を3回、専門科目を1回
12/4までに受講すると参加資格があります！
今年は話題の奈良・大和郡山方面！！お楽しみに～♪

※社会見学は別途参加費が必要です

内容は裏面をチェック！↩



令和8年度いきいきカレッジふれあいの里講座 & オープンカレッジ 講座予定表

10:30~12:00 (一般教養科目)			定員	13:00~15:00 (専門科目)			定員
8月21日	開 講 式						
8月28日 受付24日~	ふれあいの里内施設見学	ふれあいの里内にある他の2施設を見学！ どんな施設で、どんな事をしているのか 見て回りましょう♪	5名	ものづくり科	絵柄の転写シールと絵の具で描くお血づくり 濱口 朋子 氏		5名
				体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
				スマホ&PC科			
9月4日 受付8月31日~	『小さなコミュニティの輪から地域の未来創りを =地域に根差した「場づくり」を目指して=』 レクリエーションコーディネーター 郡 真由美 氏		5名	ものづくり科			
	グループに分かれて楽しくふれあい仲間づくり！様々なゲームにも挑戦！			体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
				スマホ&PC科			
9月11日 受付7日~	終 日 専 門 科 目			ものづくり科	押し花とUVレジンで小物作り 霜良 サト子 氏		5名
				体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
				スマホ&PC科			
9月18日 受付14日~	『赤穂浪士にまつわるお話』 佛教大学 歴史学部 教授 斉藤 利彦 氏		5名	ものづくり科			
	TVでおなじみの赤穂浪士！楽しく・面白く・より深く学べます！			体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
				スマホ&PC科			
9月25日	社 会 見 学		10名	※一般教養科目3回・専門科目1回、計4回オープンカレッジに参加された方、される方のみ社会見学への申込み資格があります！			
10月2日 受付9月28日~	『救急法(心肺蘇生・AEDの使い方』 日本赤十字社大阪府支部		5名	ものづくり科			
	大事な人を守るために！いざというときのために！			体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
				スマホ&PC科			
10月9日 受付5日~	終 日 専 門 科 目			ものづくり科			
	ものづくり科	ハロウィンのブローチづくり トヨクラ タケル 氏	5名	体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
10月16日 受付13日~	『高齢者の認知機能とコミュニケーション ~聴覚やそのほかの機能低下の予防から~』 大阪人間科学大学 保健医療学部 教授 安井 美鈴 氏		5名	ものづくり科			
	「聞こえ」のことやからだの整え方を知りいつまでも元気で！			体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
				スマホ&PC科			
10月23日	終 日 専 門 科 目						
10月30日	『心の歌・愛の歌♪』 ボーカルユニット『ルージュ・ブラン』 山田 直毅 氏・伊藤 典芳 氏・久保 貴子 氏		25名	ものづくり科	色々使える！便利板づくり 木下 文男 氏・木下 朋美 氏		10名
	『心に染みる』美しい歌声に身も心も癒されてください♪			体操科	椅子に座ってちょこっとダンス&肩こり・腰痛ストレッチ		10名
	『体験しよう2days』とコラボのため 受付けは後日行います！			スマホ&PC科	スマホでAI体験 もしくはスマホで年賀状作り		10名
11月6日 受付2日~	『健康と生きがいづくりに役立つ笑いの力』 大道芸人「たつきゅうさん」 田久 朋寛 氏		25名	ものづくり科			
	巧みな技に驚き、楽しいパフォーマンスをぜひご堪能ください！			体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
				スマホ&PC科	スマホでAI体験 もしくはスマホで年賀状作り		5名
11月13日	終 日 専 門 科 目			終 日 専 門 科 目			
11月20日 受付16日~	『災害に対する事前の備え~いざというときのために備えよう~』 摂津市防災危機管理課		5名	ものづくり科			
	備えあれば憂いなし！実際に近くの避難所まで歩いてみましょう！			体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
				スマホ&PC科			
11月27日	終 日 専 門 科 目			終 日 専 門 科 目			
12月4日 受付11月30日~	『交通安全と防犯対策』 摂津警察署生活安全課・交通課 / 摂津市道路交通課		5名	ものづくり科			
	安心安全な生活を送るためのポイントが学べます！			体操科	健康にまつわるお話と健康体操(筋トレ・エアロ・ストレッチなど)		5名
				スマホ&PC科			
12月11日	閉 講 式						

~社会見学について~

今回は大河ドラマ「豊臣兄弟」で
話題の奈良・大和郡山方面へ！

- ・史跡「郡山城」「なら歴史文化村」の見学
- ・「アジール奈良アネックス」でランチ🎵

ぜひご参加ください!!

