No.458
令和8年
11月号

福祉センターだより

摂津市立
身体障害者・老人福祉センター
〒566-0062
摂津市鳥飼上5-2-8
☎072-653-1212

今月のつどい場

11/4 （水） 10:00～12:00
カラオケ教室コラボ

11/11（水） 10:00～12:00
ふれあいの里杯！
カーリンコン大会★

11/18（水） 10:00～12:00
カラオケ教室コラボ

11/25（水） 10:00～12:00
クリスマス飾りを
ユニット折りで作ろう♪



ハサミ・ボンド・ピンセット
お手拭き・老眼鏡(必要な方)
ご持参ください！！

オープンカレッジもあと3回！

いきいきカレッジの受講者と一緒に一般教養科目、専門科目が体験できるオープンカレッジを8月28日より開催しておりましたが、11月・12月で残すところあと3回となりました！一般教養科目には大道芸人「たっきゅうさん」、防災危機管理課、警察官を講師にお迎えします♪
スマホ＆パソコン科、体操科の専門科目に参加が可能な日もあります★事前予約制となっておりますのでお手持ちのチラシやホームページ、館内チラシをご確認の上、是非お申込みください(*^^*)



インフルエンザ・コロナウイルス定期接種について





令和8年10月1日～翌年1月31日の期間中、摂津市在住の65歳以上の方は自己負担額

◆インフルエンザ1,500円
◇コロナウイルス8,000円

で予防接種を受ける事ができます。
インフルエンザにつきましては現在大流行していますので早めの接種をご検討ください！
ワクチン接種以外にも日頃から予防対策をしておく事が大切です。手洗いうがい、状況に応じてマスクの着用、換気に加え乾燥する季節になってきますので加湿もお忘れなく！





★バスツアー計画中★

令和9年2月に『ふれあいの里バスツアー』を実施できるように現在計画中です！
一泊二日で楽しい時間を過ごして頂けるように計画を進めております。日程、行き先などの詳細が決まり次第お知らせ致しますのでもうしばらくお待ちください





★10 月分の缶(アルミ・スチール)等の売り上げは 15,488 円でした。
※ひびきはばたき園では牛乳パックや小型家電(スマホ・パソコンなど)の回収も行っております。



１１月の予定表

日	曜	主　催　事　業	同　好　会
1日	日		
2日	月	手芸ボランティア	さわやかマンデー
3日	火	文　化　の　日	
4日	水	カラオケ①＆つどい場　カラオケ②	陶芸②
5日	木		パソコンなでしこ　健康体操A　健康体操C　健康体操D　陶芸①
6日	金	いきいきカレッジ	
7日	土	男性のための筋トレ＆ストレッチ教室	太極拳　陶芸②
8日	日		
9日	月	手芸ボランティア	え～やろ仲良会
10日	火		書道　いきいきふれあいの会　パソコン44会　陶芸①
11日	水	つどい場	パソコンSOS　陶芸②
12日	木	男性のための体操教室	健康体操B　健康体操E　陶芸①
13日	金	いきいきカレッジ	
14日	土		太極拳　陶芸②
15日	日		
16日	月		さわやかマンデー
17日	火	健康体操新規	パソコンなでしこ　いきいきふれあいの会　陶芸①
18日	水	カラオケ①＆つどい場　カラオケ②	陶芸②
19日	木		健康体操A　健康体操C　健康体操D　陶芸①
20日	金	いきいきカレッジ	
21日	土	男性のための筋トレ＆ストレッチ教室	太極拳　陶芸②
22日	日		
23日	月	勤　労　感　謝　の　日	
24日	火		書道　いきいきふれあいの会　パソコン44会　陶芸①
25日	水	つどい場	パソコンSOS　陶芸②
26日	木	男性のための体操教室	健康体操B　健康体操E　陶芸①
27日	金	いきいきカレッジ	
28日	土		太極拳　陶芸②
29日	日		
30日	月		え～やろ仲良会

休館日のお知らせ

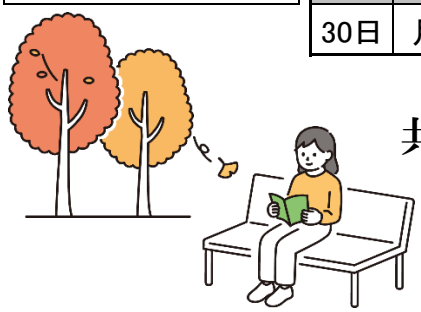
1日・3日・8日・15日
22日・23日・29日

主催事業のお知らせ

カラオケ教室①＆つどい場 4日・18日
つどい場 11日・25日
カラオケ教室② 4日・18日
健康体操（新規） 17日
男性のための筋トレ＆ストレッチ教室 7日・21日
男性のための体操教室 12日・26日

貸館のお知らせ

48期パソコン科OB 10日・24日
46期パソコン科OB 11日
パソコンあじさい 12日・26日
カラオケ愛好会 7日・14日・21日・28日
元気リハビリ教室 5日・12日・19日・26日



共に歩もう！！　　笑顔で　元気で　協働で